



EGENSKAPER & FUNKTIONER HOS DE TRE ENERGIERNA

Dosha	Egenskaper	Funktioner
Vata (rymd och luft)	Rörlig Kvick, snabb Lätt Torr Sträv Klar Kall Styr de andra doshorna	Styr de processer som har med rörelse och nedbrytning att göra.
Pitta (eld och vatten)	Het Skarp Lätt Genomträngande Syrlig Något oljig	Representerar funktioner som har med värme, förbränning och omvandling att göra
Kapha (jord och vatten)	Fast Tung Oljig Kall Söt Klibbig Långsam Mjuk	Står för det som smörjer, bygger upp och håller samman.