

MIN PERSONLIGA HANDLINGSPLAN

Som ett led i att börja påverka och ta ansvar för min livslust och mitt välmående både privat och i arbetslivet tänker jag göra följande 3 prioriteringar:

1.....

2.....

3.....

Så här tänker jag göra för att förverkliga de mål jag har prioriterat:

1.....

2.....

3.....

Mina tre främsta styrkor som jag kan använda mig av när jag ökar mitt välbefinnande:

1.....

2.....

3.....

Jag tar från och med idag fullt ansvar för mitt eget välmående!!

