

# LIVSHJULET

- De åtta riktningarna i livshjulet representerar olika aspekter i ditt liv.
- Se centrum av cirkeln som 1 och den yttre kanten som 10.
- Uppskatta din tillfredsställelsenivå i de olika delarna.
- Förbind därefter alla punkter med ett streck.

Detta är ditt faktiska livshjul!

- Hur tillfreds är du med att färdas genom livet med detta hjul?
- Är det något som behöver förändras?

