



## De 7 vävnaderna Dathus och dess omvandling

### **Rasa – Plasma**

Bildas av Ahara Rasa den halvflytande näringsmassan från matsmältningen, bildas genom agni som transformerar till första vävnaden plasma.

Malas (utsöndring): Avföring

### **Rasa till Rakta – Blod**

Pitta ger färg till Rasa och blod bildas

Upa-dathus: Bröstmjolk och menstruationsblod

Mala: Kaphadoshan

### **Rakta till Mamsa – Muskler**

Pitta "kokar" bort en del av vattnet och Rakta får mera stabilitet och omvandlas till Mamsa/muskler.

Upa-Dathus som får näring av Rakta: Senor och blodkärl

Mala: Pittadoshan och urin

### **Mamsa till Meda – Fett**

Vidare "kokning" av sin gene hetta och dominerad av sin egen värme tillsammans med vatten och dess smörjande funktion omvandlas en del av Mamsa till Meda.

Upa-Dathus: Hud och muskelfett

Mala: Utsöndring från öron. Ögon, mun, näsa och hårfolliklar

### **Meda till Asthi – Skelett**

Den inneboende värmen i kombination med det fastare jordelementet och de uttorkande eld och luftelementen skapar den hårdare substansen skelettet.

Upa-Dathus: Ligament och leder

Mala: Svett

### **Asthi till Majja – Nervvävnad/benmärg**

Inuti skelettet som är en mängd hålrum fylls de med benmärg och nervvävnad.

Upa-Dathus: Inga

Mala: All hårväxt, naglar och tänder

### **Från Majja till Shukra – Fortplantningsvätskorna**

När nervvävnaden fått näring omvandlas en del av dess essens till Shukra. Shukra rör sig genom sina kanaler genom hela kroppen dvs Shukra finns överallt.

Upa-Dathus: Inga

Mala: Smörjmedel för hud och avföring

Shukra har inga Upa-Dathus och ingen Mala men förknippas med produktionen av Ojas – livselixir, som är en slutprodukt av en korrekt och ostörd tarmfunktion, samt en korrekt agni i alla Dathus som skapar en balanserad transformation av samtliga vävnader.