



VAD MAN TAR HÄNSYN TILL VID EN AYURVEDA-KONSULTATION FÖRE BEHANDLING:

1. dushyas (kroppsvävnader och avfallsprodukter)
2. desha (område där patienten bor)
3. bala (fysisk styrka samt immunförsvaret)
4. kaala (tid på året)
5. anala (=agni, matsmältnings-förmåga/styrka)
6. prakriti (kroppstyp)
7. vaya (ålder)
8. satva (psyke)
9. saatmya (patientens vanor och vad som är vant för henne)
10. aahaara (kost)
11. avasthaa (stadie av sjukdom)

Efter detta kan man utvärdera vilken/a doshor som är obalanserade samt hur de påverkar varandra (om alls) och slutligen om srotas (kroppens kanaler/cirkulations-system) har påverkats och i så fall hur. Utifrån detta kan man sedan ge rekommendation på behandling som innefattar en, flera eller alla av dessa moment:

1. aushadha (örter och ayurveda-mediciner)
2. aahaara (kostråd)
3. yoga övningar (fysiska så väl som mentala)
4. chikitsaa (ayurveda-behandlingar)
5. dinacharya, ritucharaya etc (livsstilsråd)