



Ojas 10 egenskaper och hur de kan kännas i pulsen

Tung	stark, vital, full puls
Smörjande	full, "fuktig" lycklig puls
Sval	"cool", lugn, som går metodiskt på...
Stabil	stabil, rytmisk, jämn
Mjuk	ger känsla av välbehag
Len	ger känsla av välbehag
Subtil	fin, lätt
Mild	rofylld, lugn
Klar	lättsam, ren
Klibbig/viskös	integrerad, sammanhängande puls
Vatapul	tunn, snabb, rörlig, varierande, otydlig, liknas vid en orms rörelse
Pittapul	distinkt, intensiv, varm, regelbunden, flödande, dynamisk, liknas vid en grodas rörelse
Kaphapul	tyngdkänsla, mjuk, stabil, kvarhållande känsla, en balanserad Kaphapul kan liknas vid kvaliteterna för Ojas, rörelsen liknas vid en simmande svan