



## Orsak till sjukdom ur ett ayurvediskt perspektiv

Sjukdomsprocessen delas in i 6 steg

### Diffusa symptom:

#### 1. Ackumulering

Ansamling av doshan är snabbare än utsöndringen, aktuell dosha ackumuleras i kroppen.

#### 2. Provokation

Doshan lämnar sitt huvudsäte.

#### 3. Spridning

Doshan går ut i vävnaden som är svag/predisponerad.

### Tydliga symptom:

#### 4. Upplagring

Doshan ansamlas i den första vävnadstypen som har någon form av svaghet.

#### 5. Manifestation

Sjukdomen är mer utpräglad och symptom mer tydlig

#### 6. Differentiering

Den störda doshan har gått in i flera vävnader och stör hela kroppens som helhet. Kroppen anpassar sig till ett kroniskt sjukdomstillstånd