



PULSTAGNING

Namn.....Datum.....Kl.....

Helhetsintryck:.....

Hel **Agni:** bal oreg stark svag Ojas Ama

Lätt klar tunn livlig sval snabb oreg anstr hård uppbl

Distinkt rytmask intensiv varm/het spetsig forcerad irriterad

Stabil jämn långsam fyllig tung dold otydl sval

Sattva **Rajas** **Tamas** **Prana** **Tedjas** **Ojas**

Övrigt:.....

V		P		K
1 2 3		1 2 3		1 2 3
O G S		O G S		O G S
Pr Ud Sa Ap		Pa Ra Sa Al		Kl Av Bo Ta
Vy		Br		Sl

Mellannivå: Rasa Rakta Mamsa Meda Asthi Majja Shukra

Djup (turordn.) Vata..... Pitta..... Kapha.....

Poäng enl frågeformulär

Urin: Kulör lukt mängd frekvens natt trängning infektion inkontinens

Avföring: Regelb morgon dagl oregelb 1-2 dgr 3-5 dagr el mer V P K Ama

Röst: V P K

Hud: V P K ev fläckar

Ögon: Storl/form kulör, iris/sclera klarhet mörk/ljus ring

Tunga: Storl/form matt/glansig belägn. kulör kanter sprickor fläckar mittlinje

Naglar: Storl/form kulör ränder längsg/tvärg vita fläckar nagelband styrka övr

Allmän iakttagelse: V P K

Varm Kall