



# Shrotas – kanaler

## **Kanaler för näring**

1. Luft
2. Vatten
3. Föda

## **Kanaler för vävnader**

1. Plasma –Rasa
2. Blod –Rakta
3. Muskler – Mamsa
4. Fett – Meda
5. Ben/skelett – Ashti
6. Benmärg – Majja
7. Ägg/sperma – Shukra

## **Kanaler för utsöndring**

1. Urin
2. Avföring
3. Svett

## **Kanaler hos kvinnor**

1. Bröstmjolk
2. Menstruation