



# Sjukdomsorsaker

## Primära

1. Intellectets misstag - Praghyaparadha
2. Överstimulans, understimulans eller missbruk av sinnesorganen
3. Tids-, säsong- eller miljöbetingade inflytande

## Sekundära

4. Störningar i mental funktion, sattva, rajas och tamas
5. Störd agni, störda/blockerade shrotas, störda doshas

Tecken på störning i shrotas:

- För mycket flöde
- För lite flöde
- Hindrat flöde
- Flöde i fel riktning