



5 delarna av vårt inre Själv/ursprung

De 5 delarna eller 5 densiteter som vårt ursprungsjag består av;

1. Mat/näringsdelen – bygger upp den fysiska kroppen
2. Andningsdelen – är förbindelsen mellan den fysiska och den astrala kroppen
3. Känslor/emotionsdelen – bygger upp den astrala kroppen
4. Intelligensdelen – är förbindelsen mellan den astrala och den karmiska kroppen
5. Lycka/salighet – bygger upp den karmiska delen

Hur de 5 delarna byggs upp:

1. För mat/näringsdelen är det ätande/intagande och avlämnande av mat/näring (de 5 grövre elementen)
2. För andningsdelen är det in- och utandning och de 5 Pranas, (prana, udana, samana, apana & vyana).
3. För den emotionella delen är det de inkommande och utgående känslöimpulserna.
4. För intelligensdelen är det hur vi tar in kunskap och hur vi ger ut den (tanke, trosuppfattning, åsikter, bedömningar vilket är vårt Dharma).
5. För lycka/sällhetsdelen är det förmågan att ta emot och ge ut lycka, vilket relaterar till vilja och glädje (den djupaste nivån av de tre gunas Sattva, Rajas och Tamas).
6. Enligt Ayurveda är grundorsaken till sjukdom obalans att smälta/ta in kunskap och ”fel” vilja!