

Min personliga handlingsplan

Som ett led i att börja påverka och ta ansvar för min livslust och mitt välmående både privat och i arbetslivet tänker jag göra följande 3 prioriteringar:

1.....

2.....

3.....

Så här tänker jag *göra* för att förverkliga de mål jag har prioriterat:

1.....

2.....

3.....

Varför ska jag göra dessa förändringar, vad syftar de till:

1.....

2.....

3.....

Jag tar från och med idag fullt ansvar för mitt eget välmående!!

