

Förebild och verklighet

När vi hamnar i press finns det tre möjligheter att hantera vår aktuella situation:

1. Förebild → Verklighet

= Vi påverkar andra genom att använda vår **kraft**.

2. Förebild ← Verklighet

= Vi använder **flexibilitet** att förändra vår egen uppfattning.

3. Förebild ↔ Verklighet

= Vi flyr in i känslor och emotioner.

Vår positiva inre attityd (P.I.A.) avgör hur framgångsrika vi är!

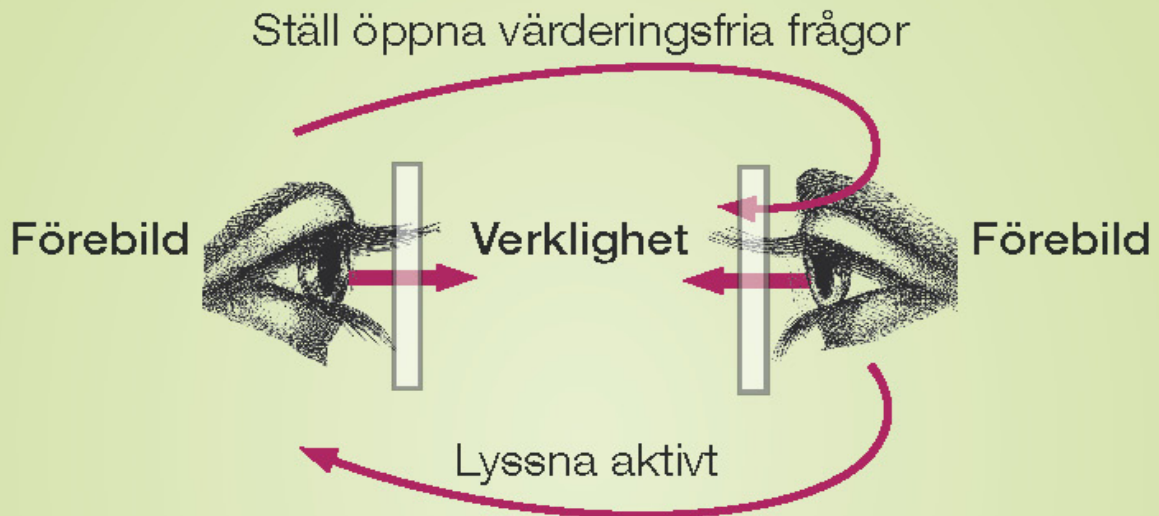


Schinkler

Life & Business Management

Coachande förhållningssätt

När du vill utforska någons filter:



Exempel på öppna frågor:

Hur ... ?

Vad ... ?

Om ... ?

Var ... ?

När ... ?

(Varför ... ?)

ställ den då du vill
undersöka en framgång

Schinkler

Life & Business Management