

Barndiabetesfondens Klasskamp

Vet du vilken livshotande sjukdom som drabbar flest barn i Sverige?

Ingen kan idag botas och medicinen som gör att du överlever kan samtidigt döda dig. Enligt den senaste publicerade studien är livslängden 18 år kortare för flickor som insjuknar innan 10 års ålder jämfört med genomsnittlig livslängd för tjejer i Sverige! För killar är motsvarande siffra 14 år! Över 900 barn, och minst lika många vuxna, insjuknar varje år och man vet fortfarande inte varför. Ytterst få som drabbas har sjukdomen i släkten vilket betyder att för de flesta kommer den som en fullständig överraskning, både för den drabbade och för familjen.

Vi pratar om typ 1 diabetes.

Typ 1 diabetes är en sjukdom där du måste hålla koll på ditt blodsocker dygnet runt, alla dagar i veckan livet ut. Ett barn med typ 1 diabetes behöver mäta sitt blodsocker ca 3 600 gånger per år (motsvarande 10 ggr per dag) och tar i snitt 2190 sprutor om året (motsvarande 6 sprutor om dagen) eller är ständigt uppkopplad med en insulinpump.

Typ 1 diabetes får du inte för du ätit för mycket godis, motionerar för lite eller väger för mycket. Typ 1 diabetes är en autoimmun sjukdom där kroppens eget immunförsvar slår ut de insulinproducerande cellerna. Forskarna vet fortfarande inte varför sjukdomen bryter ut eller hur den ska kunna botas. Idag kommer det in alldeles på tok för lite pengar till forskning, förmodligen för att de allra flest inte vet om vad typ 1 diabetes innebär, och det måste vi tillsammans ändra på.

Under våren 2019 startar Barndiabetesfondens riksförening en information- och insamlingsaktivitet för mellanstadiet. Barnen får lära sig vad typ 1 diabetes är och hur det är att leva med sjukdomen, hjälpa oss att sprida information och tävlar samtidigt klassvis om att samla in mest pengar till forskning. Vi hoppas att ditt/dina barns klass vill vara med, kanske vill du hjälpa till?

Den vinnande klassen får en klassresa till Prison Island, en fantastisk upplevelse för klassen men också en bra övning i samarbete!

Har du frågor, kontakta oss gärna på klasskampen@barndiabetesfonden.se

