

Quiz - Typ 1 diabetes

1. Hur många insjuknar i typ 1 diabetes varje år i Sverige?

- Drygt 900 barn och minst lika många vuxna
- Ingen
- Ca 100
- Ca 5500

2. Vad händer om blodsockret blir riktigt, riktigt lågt?

- Man blir energisk
- Inget
- Man blir medvetslös
- Hjärtat svullnar

3. Hur behandlas lågt blodsocker?

- Genom att äta druvsocker eller andra snabba kolhydrater som ex. saft
- Ta en löptur
- Ta mer insulin
- Det går om av sig själv

4. Vad är typ 1 diabetes för sorts sjukdom?

- Det är en vällevnadssjukdom, en sjukdom för att man har det bra
- Det är en autoimmun sjukdom (när de vita blodkropparna som ska skydda kroppen från inkräktare istället tar sönder kroppens egna celler)
- En övergående sjukdom
- En sockerframkallad sjukdom

5. Vilket organ är det som inte fungerar fullt ut när man har typ 1 diabetes?

- Levern
- Njurarna
- Endorfiner
- Bukspottkörteln

6. Hur många gånger per år behöver en patient med typ 1 diabetes mäta sitt blodsocker för att må bra?

- 15 - 20
- 2000 - 4000
- 500 - 600
- 20 000 - 40 000

7. Vad är insulin för något?

- Ett hormon som reglerar blodsockernivån
- En sockerart
- Blodsocker
- Det som bryter ner maten i magsäcken

8. På vilka sätt kan man ta insulin?

- Med en spruta i magen eller låret
- Med en nål som är kopplad till en pump
- Både med spruta och via pump

9. Vad gör personen på bilden?

- Mäter pulsen
- Mäter kroppstemperaturen
- Sticker hål i fingret med en nål för att kunna mäta blodsockret
- Tar medicin

10. Hur märker man att någon får lågt blodsocker? Här kan flera alternativ vara rätt

- 1. Hen verkar långsam och pratar lite osammanhängande
- 2. Hen kallsvettas
- 3. Hen verkar mycket trött
- 4. Hen blir överaktiv och pratar snabbt
- 5. Hen får ont i huvudet
- 6. Hen skakar eller darrar
- 7. Hen får svårt att koncentrera sig och kan svara fel på enkla frågor
- 8. Hen vinglar när hen går
- 9. Hen kan ramla ihop
- 10. Det är individuellt och kan variera mellan olika tillfällen

De rätta svaren får du av din lärare

