

# Diskussionsfrågor typ 1 diabetes

Diskutera i grupper med 3-4 stycken

1. Vi låtsas att en av er i gruppen har typ 1 diabetes. Hen blir plötsligt väldigt trött och svarar mycket långsamt när ni andra pratar med hen. Vad kan detta bero på? Vad gör ni?
2. En annan dag ligger hen på en matta i gymnasalen. Ni har haft avslappning i slutet av lektionen. Ni andra reser er och går men hen gör inte det. Varför och vad gör ni?
3. Det är dags för rast och det är jättefint väder ute. Ni ska fortsätta er lek från förra rasten. Er kompis med typ 1 diabetes får lågt blodsocker, hen äter druvsocker men måste vänta på att blodsockret stigit innan hen kan gå ut. Vad kan ni göra som bra kompisar?
4. Vad är bra vid lågt blodsocker?
5. Vad tror ni är jobbigt med att ha typ 1 diabetes?
6. Vad ska man göra om en kompis med typ 1 diabetes inte verkar må bra?
7. Hur tror ni att en dag med typ 1 diabetes ser ut?

