

Typ 1 diabetes i bilder



Insulinpump, i den lilla tuben finns insulin. Pumpen är sedan ansluten via en slang till en nål som oftast sitter på magen eller överdelen av skinkan. Nålen byts varannan till var tredje dag.



Insulinspruta, kallas oftast insulinpenna. Nålen på spetsen byts efter varje gång och är ungefär 3-6mm lång.

Det finns flera typer av insulinpumpar, här är en annan variant som inte har någon slang. Nålen skjuts in genom huden via den vita dosan. Den lilla tuben med insulin finns också inuti den vita dosan. Den byts var tredje dag.



Den lilla tuben som finns i pumpen fylls oftast på från en större flaska som ser ut ungefär som på bilden.



När denna blodsockermätaren ska användas så sticker man först ett hål i ett finger eller en tå med en nål som finns i den blå stickaren. En teststicka från den gulvita burken placeras sedan i mätaren. Bloddroppen hålls mot de svarta märkena längst ner på teststickan. Apparaten mäter hur mycket socker det är i blodet. När denna bilden togs var blodsockret 3,7, det är lite för lågt så efter bilden tagits fick personen äta något sött.



Det finns även blodsockermätare som sitter med en liten nål under huden och som gör att man inte behöver sticka hål på fingrarna lika ofta. Det finns olika mätare som fungerar som dessa, de kallas fgm eller cgm. Vissa går att läsa av i mobilen och andra med en scanner eller i en pump. På bilden ser ni ett exempel på den som är vanligast.



Något som är mycket viktigt vid typ 1 diabetes men som nog inte är det första man tänker på är druvsocker, som faktiskt kan rädda liv vid typ 1 diabetes! Därför ska vi berätta lite mer om det här:



Vid typ 1 diabetes är "medicinen" insulin, det är insulinet som gör att man överlever. Samtidigt är insulinet farligt, det är lätt att det blir för mycket och då sjunker blodsockret väldigt snabbt. Då är det viktigt att direkt få upp blodsockret på normal nivå. Det är därför jätteviktigt att en person med typ 1 diabetes alltid har druvsocker med sig, i fickan eller väskan eller där det passar. Det finns flera olika sorters druvsocker och alla fungerar lika bra.

Det som är så bra med druvsocker är att det är enkelt att ge rätt mängd. Det finns nämligen sätt att räkna ut hur många tabletter en person behöver för att blodsockret ska stiga till ett visst värde. För de flesta räcker det inte med 1 tablett druvsocker utan man behöver äta flera tabletter. Om du ska hjälpa en kompis med ett lågt blodsocker, var inte rädd att ge för många tabletter. Det är bättre att hen får i sig för många tabletter än för lite. Det bästa är om du frågar din kompis om hen har druvsocker med sig (och vart hen har det) och hur många tabletter hen brukar äta.

Om det går kan du ge lite vatten samtidigt som din kompis äter druvsocker, om hen inte har flytande druvsocker. Det är bra för kompiserna för att skölja ner det söta men det gör också att druvsockret verkar ännu lite snabbare.



Druvsocker tar ca 10-15 min att verka, så bli inte rädd om kompiserna inte blir bra direkt men håll koll så hen inte blir sämre. Det är också bra att vänta med att äta vanlig mat 10-15 min för maten kan göra så druvsockret inte verkar så snabbt som det annars hade kunnat.

