



Curt Nicolin Gymnasiet

Veckans Meny

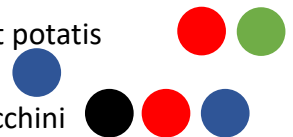
Vecka 03

Måndag:

Pocherad fisk Florentine, spenat, vitvinsås, bakad tomat och kokt potatis

Pasta med stekt bacon, zucchini, lök och tomat

Veg: Pasta med bladspenat, soltorkad tomat, grädde, vitlök, zucchini



Tisdag:

Indisk korvgryta med tandoori och ris

Nötfärsbiff med lingon, inlagd gurka, skysås och kokt potatis

Veg: Vegetarisk pytt i panna med stekt ägg, rödbetor, inlagd gurka



Onsdag:

ÖK:s kycklinggyros med grönsaker, salsa, tzatziki, ris och pitabröd

Veg: Vegetarisk gyros med grönsaker, salsa, tzatziki, ris och pitabröd



Torsdag:

Chili con carne med bönor, majs och ris

Sötsur fläskgryta med ris

Veg: Chili sin carne med bönor, majs och ris



Fredag:

Bildningens gott & blandat

Glutenfritt



Laktosfritt



Fläskfritt



Vegetariskt



Veganskt

