

You and the sea

SPECIAL RITUALS

SEA FLOW 1H30 105€

Massagem relaxante + facial express.

SEA PURE 3H 185€

Esfoliação corporal + envolvimento de algas frescas + massagem corporal

SEA BODY & SOUL 2H10 143€

Esfoliação corporal de sal marinho e citrinos + massagem pedras quentes + massagem facial anti-stress.

HOLISTIC DAYS 2 DIAS 192€

1º dia: Esfoliação corporal + massagem hidratante com óleos essenciais.

2º dia: Aula de Yoga individual + massagem facial anti-stress

FULL DETOX 3 DIAS 244€

1º dia: Esfoliação corporal + envolvimento detox + massagem modeladora.

2º dia: Aula de treino personalizado + facial purificante.

3º dia: Massagem modeladora.

*bring
your
body back*

MASSAGENS

RELAXING 30MIN. 55€ | 60MIN. 80€

Massagem relaxante de corpo inteiro ou localizada nas áreas de maior tensão.

MASSAGEM DESPORTIVA 60MIN. 85€

Massagem corporal profunda com pressão intensa.

BRISA DOURADA 60MIN. 85€

Massagem de velas com óleo de argão e pó de ouro.

STONE BY STONE 75MIN. 90€

Massagem com pedras quentes e óleos aquecidos.

PINDAS AROMÁTICAS 60MIN. 85€

Massagem relaxante com ervas medicinais e óleos aromáticos.

MASSAGENS ESPECIAIS

RECUPERAÇÃO PARA SURFISTAS 60MIN. 85€

Massagem com pressão intensa e alongamentos musculares para antes ou depois da prática desportiva. .

ESPECIAL MAMÃS 60MIN. 80€

Massagem relaxante a partir do segundo trimestre de gravidez e pós parto.

KIDS & TEENS 20MIN. 45€

Massagem infantil de relaxamento até aos 16 anos.

MASSAGENS BY VOYA

MINDFUL MOMENTS 90MIN. 105€

Massagem relaxante dos pés à cabeça com óleo de argão e essências de lavanda, rosmaninho e alecrim.

MUSCLE RELIEF 90MIN. 105€

Massagem tonificante e anti-inflamatória com gengibre e bergamota, finaliza com massagem de rosto e cabeça.

REVITALIZING JOURNEY 90MIN. 105€

Massagem hidratante e nutritiva ao corpo, rosto e cabeça com óleo de algas, lima e tangerina.

RITUAIS DE CORPO BIO BY VOYA

PEPPERMINT SUGAR GLOW 40MIN. 65€

Esfoliação refrescante com folhas de hortelã pimenta, algas marinhas e açúcar + hidratação profunda.

LAVANDER SUGAR GLOW 60MIN. 90€

Esfoliação perfumada com lavanda biológica e massagem corporal hidratante.

TANGLE ME UP 60MIN. 90€

Envolvimento corporal relaxante muscular e anticelulítico.

MUDS & SPICES 60MIN. 90€

Envolvimento corporal antioxidante, ativador da circulação e tonificante muscular.

FRESH SEAWEED 80MIN. 105€

Envolvimento corporal desintoxicante e reafirmante com tiras de algas frescas, ideal para perda de peso.

RITUAIS DE ROSTO BIO BY VOYA

REVITALIZING EYES 30MIN. 60€

Relaxante e descongestionante facial, especialmente focado no contorno de olhos.

SELF DISCOVERY RADIANCE 60MIN. 90€

Tratamento purificante e nutritivo, personalizado para pele seca, sensível, oleosa ou mista.

DELUXE FACIAL EXPERIENCE 90MIN. 105€

Tratamento desintoxicante e anti-rugas com massagem de costas.

SPA E PISCINA

SAUNA, BANHO TURCO COM AROMATERAPIA E PISCINA INTERIOR 45€ | Grátis para hóspedes do hotel

AULAS

AULA INDIVIDUAL DE YOGA 70€

AULA DE TREINO PERSONALIZADO 70€

AULA EM GRUPO sob consulta

*be
confident
in your
own skin*

Todos os dias das 9h às 19h

Rua das Silvas nº2
2655-431 Ericeira
tel. 261 243 370 | Ext.700
spa@youandthesea.pt
www.youandthesea.pt

You and the spa

ORGANIC BEAUTY FROM THE SEA