



FIRO

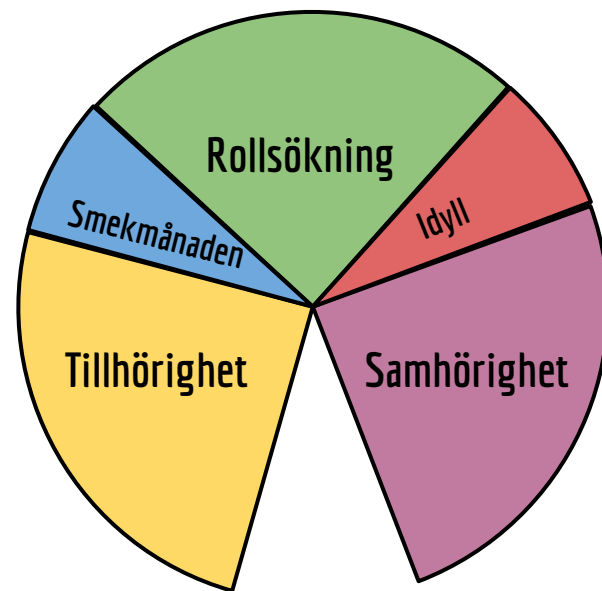
Modell som beskriver hur personer
i en grupp relaterar till varandra



Kort om FIRO

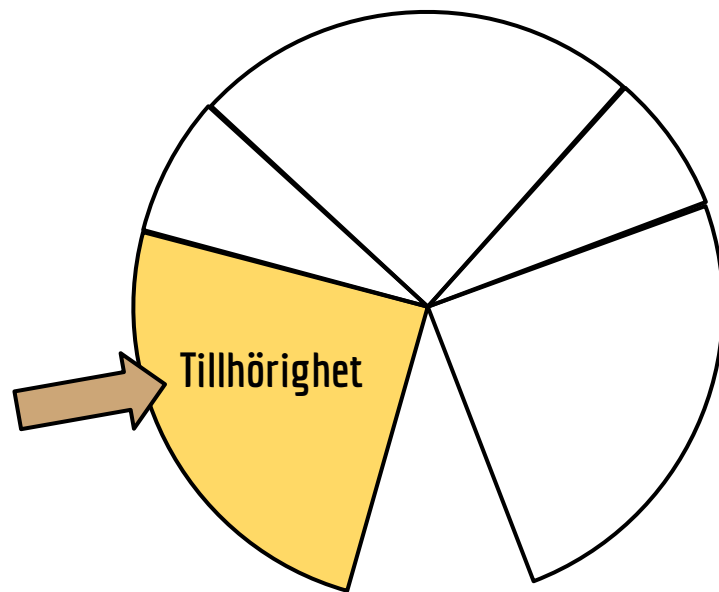
Fundamental Interpersonal
Relation Orientations

- Skapades av psykologen Will Schutz
- Varje grupp genomgår tre faser & två mellanfaser
- Gruppen går från individer till en fungerande grupp



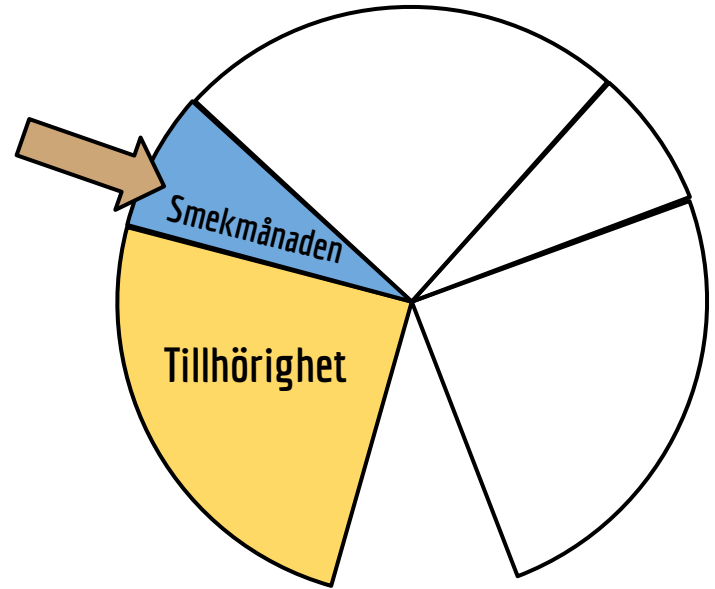
Första fasen - Tillhörighet

- Ny grupp - konfirmander, klass, barngrupp m.m.
- Osäker stämning
- Vill visa sig från sin bästa sida
- Behov av att bli accepterad
- "Vill jag vara en del av denna grupp?"
- "Får jag vara en del av denna grupp?"
- Gruppen klarar av enklare uppgifter
- Kan gå vidare när alla hittat sin plats och är accepterade av gruppen



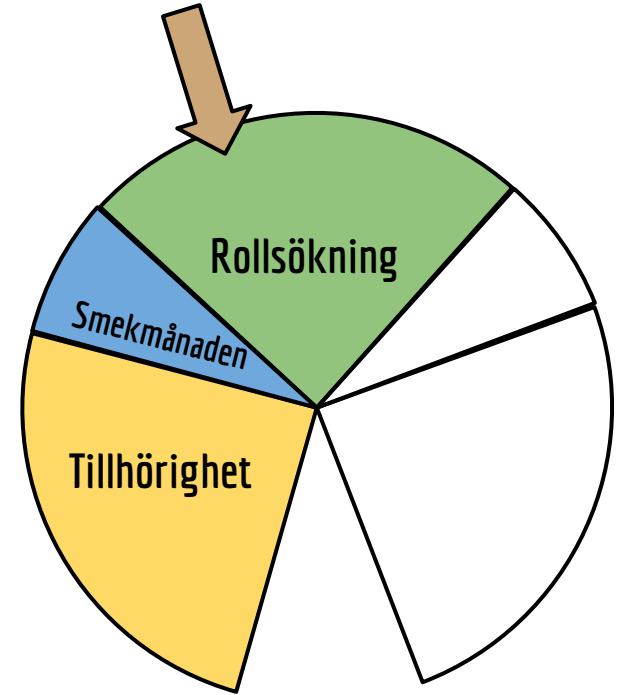
Mellanas 1 - Smekmånaden

- Allting är frid och fröjd
- Alla trivs och är supertrevliga
- Känsliga frågor har inte berörts än
- Gruppen kan ges en svårare uppgift för att komma vidare



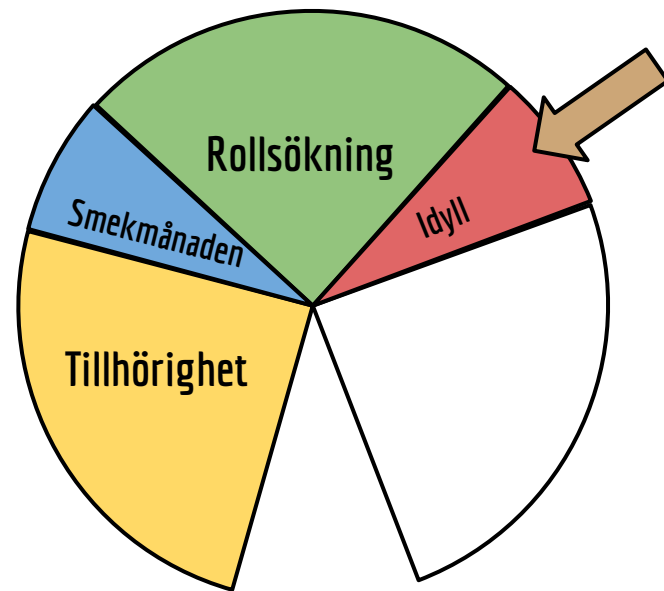
Andra fasen - Rollsökning

- Handlar inte om medlemskap ("Får jag vara med?") utan om att hitta sin roll/gruppidentiteten
- Individerna börjar visa vilka de är och vad de vill
- Gruppen har en uppgift men inga tydliga roller (tvungna att ta en roll)
- Man börjar kräva ansvar av andra
- Konflikter uppstår
- "Kommer jag bli uppskattad för min kompetens?"



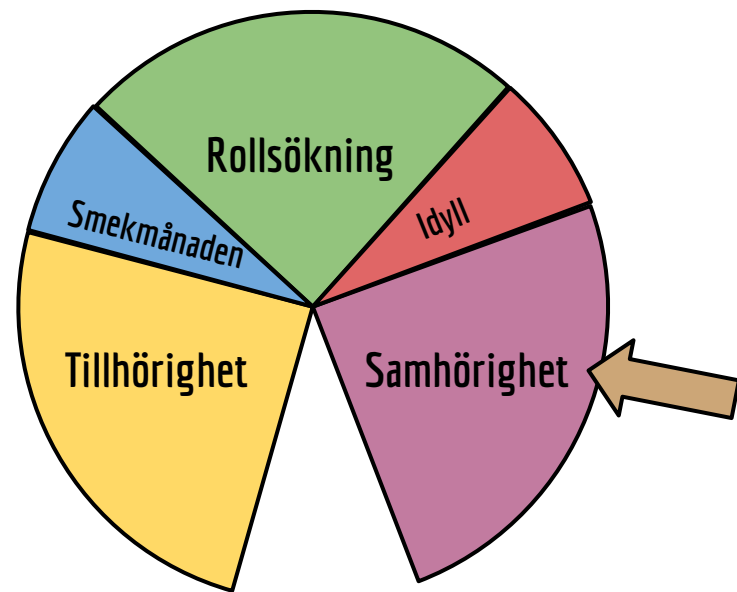
Mellanas 2 - Idyll

- Gruppen hanterar konflikter på ett bra sätt
- Delar öppet med sig av känslor, åsikter och idéer
- Känner värme och tillit till varandra
- Individerna känner int hot eller konkurrens från varandra
- Försvarar gruppen
- Konflikter upplevs inte som hotande



Tredje fasen - Samhörighet

- Samhörighet och tillit till varandra
- Alla vet vilken roll de har i gruppen
- Du som individ vet vad du ska bidra med
- Gruppen är produktiv
- Fokus på arbetsuppgifter och resultat
- Inte lika stort behov av bekräftelse från andra
- Alla känner varandra väl
- Stadiet tillåter frånvaro
- Stöttar varandra
- Kommunikerar på ett öppet och spontant sätt

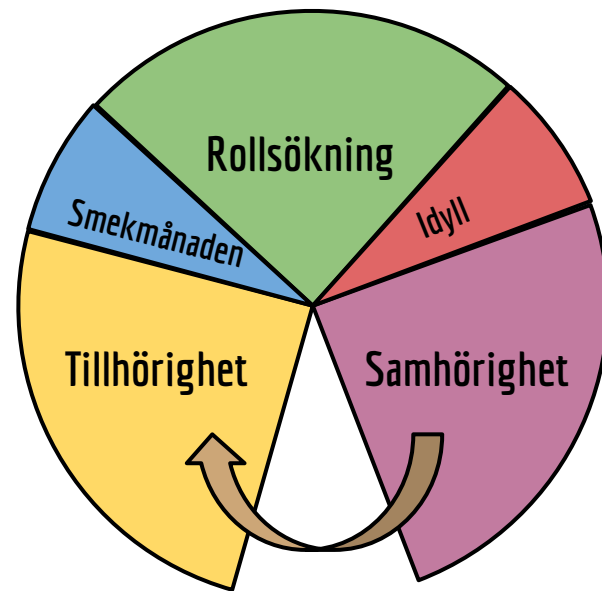


Förändring i gruppen

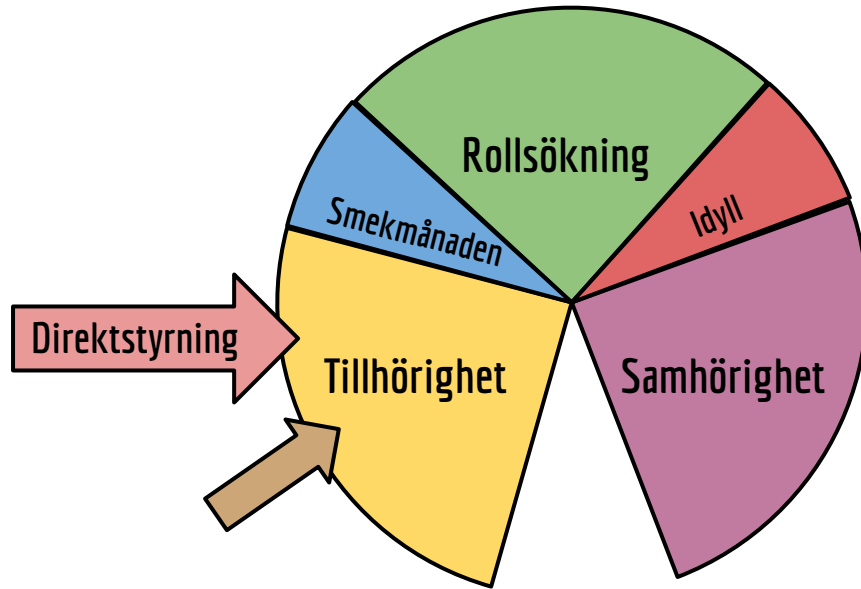
Vad händer om någon tillkommer eller faller bort från gruppen?

Det blir nya konstellationer → gruppprocessen börjar om och gruppen hamnar i första fasen "Tillhörighet" igen

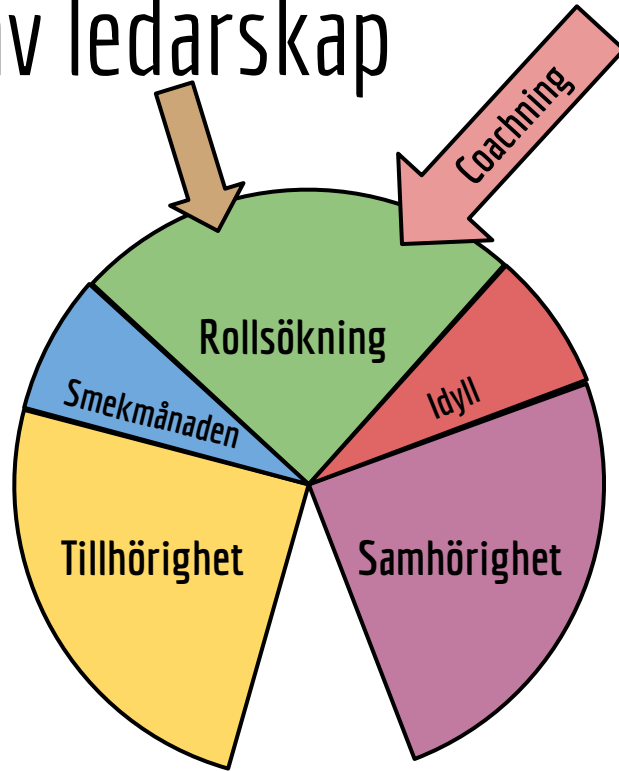
Gruppen är alltså i ständig förändring



Olika typer av ledarskap



Olika typer av ledarskap



Olika typer av ledarskap

