



SPORTLOVSKONFA 2024

25 FEB – 1 MARS

AVRESA 25/2 OCH HEMRESA 1/3

Samling 07.00 vid Nacka kyrka. Bussen avgår 07.15. Bussresan tar 8–10 timmar. Vi är framme till middag ca 17.00. Vi beräknar vara hemma igen vid Nacka kyrka fredag 1/3 vid 20.00.

OM GÅRDEN OCH RUMMEN

Vi bor på Hållandsgården, en lägergård ca två mil från Åre. Det finns 2–4 bäddsrum och vi kommer göra en rumsfördelning utifrån konfirmandernas önskemål. Mer info om gården finns på hallandsgarden.com

MAT

På dit- och hemresan äter vi lunch i Sundsvall. Frukost och middag äter vi på Hållandsgården. Vid frukosten gör man sin matsäck/lunch till backen. Det ansvarar konfirmanden själv för. Vill man ha varm dryck ställer man fram sin diskade termos på angiven plats kvällen innan.

HYRA UTRUSTNING

Vi hyr utrustning från Åre skidshop (Hyrskidan.se). Vi gör en gemensam gruppbokning. Boka därför din eventuella utrustning på nackakonfa.se senast 7/2. Vi hämtar utrustningen måndag 26/2 på morgonen. Konfirmanden betalar sin utrustning på plats vid uthyrningen.

ÅKNING

Vi åker i Trillevallen. Mer info finns på trillevallen.com. Vi kommer

erbjuda olika åkgrupper där vi gemensamt provar olika backar och svårighetsgrad. Ingen deltagare eller ledare åker ensam. Hjälms är obligatorisk. Har du ingen egen hjälm måste du hyra eller låna.

PACKLISTA

Packlista hittar du på baksidan i denna folder.

LÄMNA HEMMA

Högtalare, surfplatta, dator, värdesaker med mera.

NÅGRA TIPS

Även du som skall hyra utrustning bör ha fodral för att hålla koll på utrustningen. Kläder för skidåkning efter flerlayersprincipen, dvs. bättre att ha flera tunna lager än att ha ett tjockt.

VÄRDEGRUND

Denna resa vilar på en värdegrund som utgår från den gyllene regeln: "Allt vad du vill att människorna ska göra för dig, skall du också göra för dem".

En resa som bygger på att alla deltar i det program som är planerat och alla tar gemensamt ansvar för att det ska bli en bra resa genom att:

- Hålla rent och snyggt i bussen.
- Hålla gemensamma tider och de regler som gäller på Hållandsgården och i Trillevallen.
- Följa de säkerhetsföreskrifter som gäller vid skidåkning och andra aktiviteter.
- Inte använda alkohol, tobak,



energidrycker eller andra droger vid något tillfälle under lägret.

- Inte ge sig av ensam, utan alltid ha sällskap med någon, inte heller avvika från gruppen utan att först ha fått tillåtelse av någon anställd.
- Själv ansvara för att få den sömn, mat och annat som behövs för att må bra och vara en god medresenär.
- Alltid ha hjälm i backen.

Jag förbinder mig att följa ovanstående regler, och utöver det bidra med det just jag kan för att det ska bli en bra resa för mig och alla andra. Jag är också införstådd med att jag kan bli hemskickad på egen bekostnad om jag inte följer reglerna gällande alkohol, tobak, energidrycker mm.

MOBILTELEFONER

Under dagarna i skidbacken kommer konfirmanderna att få ha sina telefoner. Detta för att kunna höra av sig till oss ledare vid behov. Övrig tid på lägret kommer vi att samla in telefonerna. Detta för att vi ska lära känna varandra ordentligt och stärka gemenskapen i gruppen.

PACKLISTA



PACKLISTA

- Skid- eller snowboardkläder – vindtäta, vattenavvisande och täckande i midjan.
- Underställ.
- Skid- och/eller snowboardutrustning om du har.
- Pjäxväska och skidfodral (förenklar när vi lastar bussen).
- Varma strumpor, 2 par.
- Grova och varma skor/kängor.
- Skid/snowboardhandskar/vantar
- Mössa.
- Halsduk.
- Varma tröjor.
- Ombyteskläder.
- Underlakan, påslakan och örngott.
- Toalettartiklar + eventuella mediciner.
- Solskyddsfaktor (kommer också finnas i medicinlådan).
- Handdukar, en stor och en liten.
- Skidglasögon och/eller solglasögon.
- Liten ryggsäck eller väska – för matsäck och extra kläder i backen.
- Termos, gärna okrossbar. Obs! skriv namn.
- Matlåda (till lunchmackorna vi gör på Hållandsgården).
- Sittunderlag.
- Fickpengar, det finns en liten kiosk på Hållandsgården.
- Din konfabibel.

KONTAKTUPPGIFTER

JOHAN LINDSTRÖM, FÖRSAMLINGSPEDAGOG

072-249 81 35

JENNIFER SCHULZE, UNGDOMSPRÄST

070-227 44 17

LINDA VON NIMAN, UNGDOMSASSISTENT

072-214 67 03

HÅLLANDSGÅRDEN

0647-310 10