



Sportlov 2026



Svenska
kyrkan

Kontaktuppgifter

Johan Lindström, församlingspedagog	072-249 81 35
Julia Andersson, ungdomspräst.....	070-227 44 17
Gustav Gawell, fritidsledare	072-204 60 29
Olivia Granqvist, ungdomsassistent.....	072-219 10 26
Klara Johansson, ungdomsassistent.....	072-219 17 61
Hållandsgården.....	0647-310 10
Ungdomsledare: Bruno, Cornelia, Elsie, Hugo, Ingrid, Johan, Molly & Nils	

Avresa 21/2 och hemresa 27/2.

Samling 07.00 vid Nacka kyrka. Bussen avgår 07.15. Bussresan tar 8-10 timmar. Vi är framme till middag ca 17. Vi beräknar vara hemma igen vid Nacka kyrka fredag 27 feb vid 20-tiden.

Om gården och rummen

Vi bor på Hållandsgården, en lägergård ca två mil från Åre. Det finns 2-4 bäddrum och vi kommer göra en rumsfördelning utifrån konfirmandernas önskemål. Mer info om gården finns på hallandsgarden.com

Mat

På dit- och hemresan äter vi lunch i Sundsvall. Frukost och middag äter vi på Hållandsgården. Vid frukosten gör konfirmanderna sin matsäck/lunch till backen. Det ansvarar konfirmanden själv för. Vill man ha varm dryck ställer man fram sin diskade termos på angiven plats kvällen innan.

Hyra utrustning

Vi hyr utrustning från Åre skidshop. Vi gör en gemensam gruppbokning och får 15% rabatt. Boka utrustning på nackakonfa.se senast 11/2. Vi hämtar utrustningen söndag 22/2 på morgonen. Konfirmanden betalar sin utrustning på plats vid uthyrningen.

Åkning

Vi åker i Trillevallen. Mer info finns på trillevallen.com. Vi kommer erbjuda olika åkgrupper där vi gemensamt provar olika backar och svårighetsgrad. Ingen deltagare eller ledare åker ensam. Hjälms är obligatorisk. Har du ingen egen hjälm måste du hyra eller låna. Vi har också med oss egen skidlärare som kommer ge gratis skidlektioner.

Några tips:

Även du som skall hyra utrustning bör ha fodral för att hålla koll på utrustningen. Ha flera tunna lager kläder än att ha ett tjockt.



Packlista

- ☐ Skid- eller snowboardkläder, täckbyxor/skidbyxor och täckjacka/skidjacka
- ☐ Underställ
- ☐ Skid- och/eller snowboard-utrustning om du har
- ☐ Ryggskydd, om du har
- ☐ Pjäxväska och skid/brädfodral, förenklar när vi lastar bussen
- ☐ Varma strumpor, två par
- ☐ Grova och varma skor/kängor
- ☐ Skid/snowboardhandskar/vantar
- ☐ Mössa
- ☐ Halsduk
- ☐ Varma tröjor
- ☐ Ombyteskläder
- ☐ Underlakan, påslakan och örngott
- ☐ Toalettartiklar + eventuella mediciner
- ☐ Solskyddsfaktor, kommer också finnas i medicinlådan
- ☐ Handdukar, en stor och en liten
- ☐ Skidglasögon och/eller solglasögon.
- ☐ Liten ryggsäck eller väska för matsäck och extra kläder i backen
- ☐ Termos OBS! Skriv namn OBS!
- ☐ Matlåda till lunchmackorna vi gör på Hållandsgården
- ☐ Sittunderlag.
- ☐ Fickpengar/kort, det finns en liten kiosk på Hållandsgården

Lämna hemma

Högtalare, surfplatta, dator, värdesaker med mera.

Värdegrund

Denna resa vilar på en värdegrund som utgår från den gyllene regeln: "Allt vad du vill att människorna ska göra för dig, skall du också göra för dem". En resa som bygger på att alla deltar i det program som är planerat och alla tar gemensamt ansvar för att det ska bli en bra resa genom att:

- Hålla gemensamma tider och de regler som gäller.
- Följa de säkerhetsföreskrifter som gäller vid utflykter och olika aktiviteter.
- Inte använda alkohol, tobak, nikotin, energidrycker eller andra droger vid något tillfälle under konfirmandtiden.
- Inte ge sig av ensam. Inte avvika från gruppen utan att först ha fått tillåtelse av någon anställd.
- Själv ansvara för att få den sömn, mat och annat som behövs för att må bra.
- Själv ansvara för att vara delaktig och engagerad i de verksamheter och aktiviteter som står på schemat.
- Använda ett trevligt språkbruk som främjar vänskap och gemenskap.
- Behandla alla med respekt och vänlighet.
- Nolltolerans mot mobbning.
- Hålla rent och snygg omkring sig.

Jag förbinder mig att följa ovanstående regler, och utöver det bidra med det just jag kan för att det ska bli en bra resa för mig och alla andra. Jag är också införstådd med att jag kan bli hemskickad på egen bekostnad om jag inte följer reglerna gällande alkohol, tobak, energidrycker mm.



**Svenska
kyrkan**

Nacka
församling