

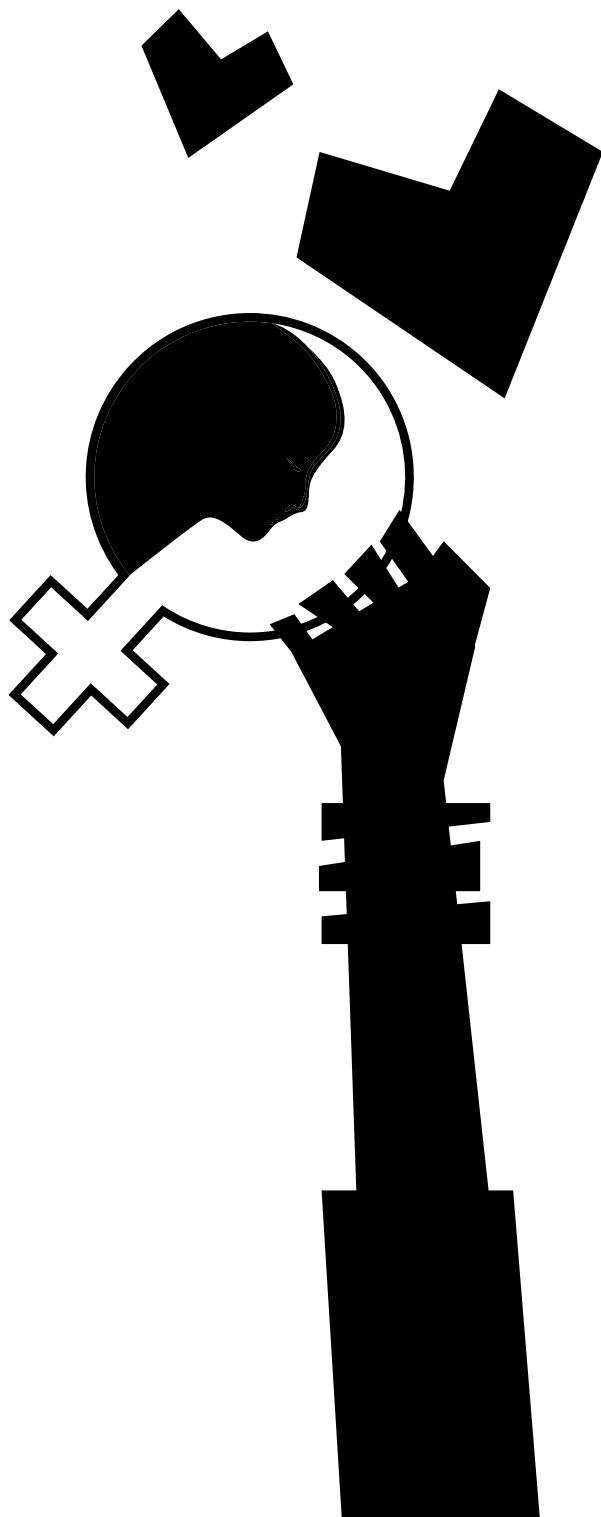


Verksamhetsberättelse 2025



**KvinnoJour** Haninge

Föredöme med kraft - den trygga platsen för kvinnor och barn



## Ordförande har ordet

Jag vill påstå att utan kvinnojouren i Haninge skulle många kvinnor lämnas åt sitt öde – och fastna i klorna på sin föröväre. Ett öde som i 15 fall per år leder till döden.

Att leda Haninge kvinnojour tillsammans med de kompetenta och engagerade ledamöter vi har i vår styrelse är därför synnerligen meningsfullt! Dels för att vi som styrelse är en väl sammansvetsad grupp som i ordets egentliga mening har "högt i tak" och dels för att det ger mening att bedriva en verksamhet som faktiskt gör påtaglig skillnad för så många kvinnor och barn i vår kommun.

Vår stödverksamhet, bemannad med 1-2 anställda (beroende på storleken på pengapåsen som staten ger oss) stöttar och vägleder kvinnorna att våga välja vägar att komma bort från våldet, och starta ett liv fritt från våld för sig själv och sina barn. Vår dörr står öppen tills dess att hon känner att hon är redo att stänga den bakom sig.

Att alltför många kvinnojourer tvingats lägga ner sina skyddade boenden är en skymf för vårt samhälle! Att oseriösa företag, vars primära syfte är att tjäna pengar på kvinnors utsatthet, har fått styra politiska beslut, som lett fram till det som kallas tillståndsplikt, är en förlust för Sverige.

Tillståndsplikten är regelverket som syftar till att förhindra oseriösa aktörer att bedriva skyddade boenden, har således lett till att utarma kvinnojourerörelsen och riskerar att döda rörelsen på sikt. En hisnande, snudd på otänkbar, tanke!

Som ordförande är jag oerhört stolt över att vi i vår styrelse på ett klokt sätt har navigerat oss igenom den regelordning som numera gäller och fattat beslut som möjliggjort för oss att fortsätta bedriva en stödverksamhet, dit kvinnor kan komma för individuellt stöd, men även få stöd i grupp där hon kan dela sina erfarenheter av att leva med våld, med andra kvinnor.

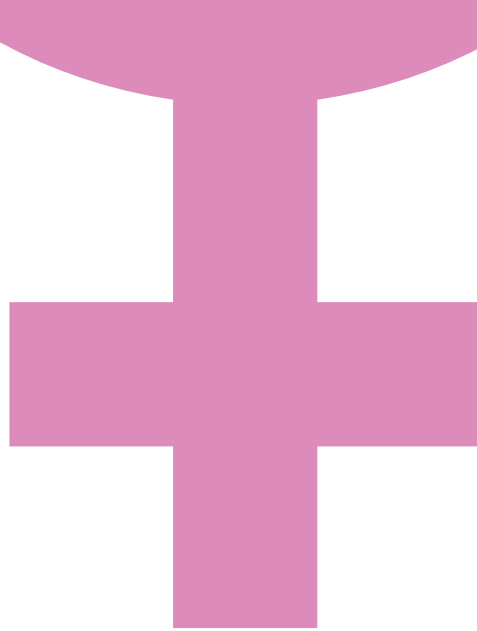
Vi ger kvinnor dessa möjligheter på de premisser som gäller för civilsamhället; självständighet, idealism och en styrelses brinnande engagemang.

Det är vår drivkraft. Och det är vad som skiljer oss från alla de aktörer som vill profitera på mäns våld mot kvinnor.



Kim Loeld

*Ordförande i Haninge Kvinnojour*



## ORGANISATION

Föreningen Haninge kvinnojour är separatistisk, har bedrivit ideell verksamhet sedan 1991 och verkar i feministisk anda, mot mäns och killars våld mot kvinnor och tjejer. Föreningen är partipolitiskt och religiöst obunden. Kvinnojouren är medlem i Riksorganisationen för kvinno- och tjejjourer i Sverige, Roks.

Föreningen har under 2025 fortsatt med den öppna verksamheten, den vi ställde om till från januari 2024. Detta med anledning av att Haninge kvinnojour nödgades att stänga ner det skyddade boendet den 31 december 2023. Den öppna verksamheten omfattar två huvudsakliga uppgifter. Att erbjuda stöd, rådgivning och praktisk hjälp till kvinnor som söker upp kvinnojouren. Och det har vi oförtrutet arbetat med! Allt om det finns att läsa här nedan. Det andra, mycket viktiga och grundläggande "uppdraget" för en kvinnojour är att verka för ett samhälle fritt från mäns våld genom opinionsbildning och utbildning. Vilket vi också har satsat mycket på under året, och berättar mer om här nedan.

Haninge kvinnojour verkar i Haninge kommun med ca 100 000 invånare. Föreningen har ett välfungerande samarbete regionalt med kommuner i Södertörn och med kvinnojourer runtom i Sverige.

Föreningen är medlem i Fremia, arbetsgivarorganisationen för ideella föreningar, för stöd och rådgivning i arbetsgivarfrågor.

### Styrelsen 2025

Vid årsmötet den 7 april 2025 valdes följande fem representanter in som ledamöter i styrelsen:

*Kim Loeld, ordförande*  
*Anja Malmsten, kassör, vice ordförande*  
*Malin Lindgren, sekreterare*  
*Susanne Wihlborg, personalansvarig*  
*Xoshilt Molinas, ledamot*

### Valberedning

Lea Fernquist  
Cecilia Klingvall

### Styrelsearbete

Under året har vi genomfört 10 protokollförda styrelsemöten och två protokollförda heldagskonferenser, i mars och oktober.

*På verksamhetskonferensen den 15 mars* deltog styrelse och anställda gemensamt. Efter 15 månader med öppen verksamhet, bemannad med två anställda, syftade konferensen till att följa upp hur samarbetet mellan oss i styrelsen och de anställda fungerar. Det är otvivelaktigt en utmaning både för de anställda och för oss ideellt arbetande i styrelsen att navigera i en organisation som en ideell kvinnojour, där kontakten mellan personal och "cheferna" på daglig basis är tämligen obefintlig. Det kräver av de anställda ett stort mått av självledarskap.

Desto viktigare att vi främjar ett öppet samtal då vi alla är samlade så som under verksamhetskonferensen. På agendan står också att uppdatera arbetsrutiner och planera för höstens aktiviteter såsom seminarium, studiecirkel, kampanjer, samarbeten och kompetensutveckling.

*Styrelsekonferensen den 18 oktober* är ämnad för enbart styrelsen. Syftet är då att arbeta strategiskt med verksamhetsutveckling och med

vårt arbetsgivaransvar i fokus. Diskussionerna denna höstdag rörde sig framförallt kring en omorganisering med uppsägning av en personal som följt. Skälen till omorganiseringen har sin grund i ekonomisk osäkerhet och i viss mån arbetsbrist.

Två av styrelsens ledamöter deltog vid ROKS årsmöte den 5 - 6 april i Piteå.

### **Medlemmar**

Medlemsantalet uppgick till 52 personer vid årets slut. I vår separatistiska förening är alla medlemmar kvinnor. Medlemmarna är basen i föreningen och är därför en viktig "röst" gentemot beslutsfattare och politiker. Ju fler medlemmar desto starkare röst. Att vårda medlemmarna är ett viktigt uppdrag för föreningen. Som medlem får man möjlighet att delta i vår studiecirkel, men även vid seminarier och föreläsningar som arrangeras av oss, eller andra aktörer vi samverkar med. Tre gånger under året har medlemmarna kunnat läsa vårt matiga nyhetsbrev med aktuell information om vad som är på gång i kvinnojouren. Vår ambition är att medlemmarna ska uppleva det meningsfullt och intressant att vara medlem i Haninge kvinnojour.

Vi använder plattformen GetANewsletter till att skicka ut nyhetsbrev, men även till annan medlemsinformation. Med GetANewsletter har vi effektiviserat våra medlemsrutiner avsevärt. Uppföljning av medlemskap och förnyelse av medlemskap i föreningen har förenklats tack vare plattformen.

Rekrytering av medlemmar sker kontinuerligt via sponsrade annonser på våra sociala kanaler och vid offentliga framträdanden.

### **Volontärverksamhet**

Vid årets slut hade vi 14 volontärer i föreningen. Som aktiv volontär förväntas man delta i 3 av 5 volontärmöten per termin. Mellan 7-10 volontärer har träffats i lokalen på Runstensvägen. Sammankomsterna är avgörande för den separatistiska kvinnogemenskapen. Det är uppenbart att träffarna också skapar ett kreativt sammanhang ur vilket idéer frodas och planer görs upp, för aktiviteter som syftar till att skapa opinion och kunskap om dels vår förening och dels om mäns våld mot kvinnor och barn. Mer om hur volontärerna har bidragit till verksamheten finns att läsa under avsnittet opinion.

### **PERSONAL**

Vi har under året kunnat bemanna den öppna verksamheten med två heltidsanställda. Det har möjliggjorts genom de statliga medel vi erhållit från Socialstyrelsen. Tyvärr täckte beviljade medel inte upp för hela lönen till våra anställda, varför vi har behövt knäpa på vårt eget kapital.

### **Personalsammansättning 2025**

Kristin Ardenstedt, verksamhetsansvarig 100%  
Arbetsfördelning: Mottagning för stöd och rådgivning 60%, utåtriktat- och opinionsarbete 40%

Malin Martell, verksamhetssamordnare 100%  
Arbetsfördelning: Mottagning för stöd och rådgivning 60%, utåtriktat arbete 20%, ekonomi 20%

### **Personalmöten**

Varje månad har personalansvarig i styrelsen genomfört personal- och planeringsmöten (PP-möten) med de anställda, där personalansvarig och ordföranden har medverkat. PP-mötena syftar till att styrelsen följer upp, stöttar och bistår de anställda i deras arbete. Lika viktigt är att stämna av de anställdas motivation och hälsa. Dessa månatliga möten är särdeles viktiga eftersom de anställda arbetar målstyrt och mycket självständigt, och inte har daglig kontakt med sina "chefer", det vill säga styrelsen. En redogörelse för arbetet som genomförts den senaste månaden har personalen skriftligen delgivit personalansvarig och ordföranden inför PP-mötena. På mötet diskuteras detta och följs upp med planerade aktiviteter inför kommande månad. Nya idéer prövas och planer fastställs i samråd. Personalansvarig avrapporterar till hela styrelsen på nästkommande styrelsemöte, som tidsmässigt oftast ligger i nära anslutning till PP-mötena.

Personalansvarig har tillsammans med de anställda satt en struktur för arbetsplanering på halvårsvis basis. Den sista april och den sista oktober varje år ska en grov planering med datum för aktiviteter inom stödverksamhet tillika utåtriktat arbete, studiecirkel, seminarium, volontärträffar och övriga kontaktskapande möten vara fastställda. Personalansvarig har under året 2025 genomfört fyra medarbetarsamtal med de anställda. Två enskilda samtal, ett på våren och ett på hösten samt två medarbetarsamtal i grupp.

Vår verksamhetsledare har på egen begäran valt att säga upp sin tjänst på Haninge kvinnojour per den 31 december. Vi önskar henne ett stort lycka till.

# Julia 25 år

Kalix

Dödad 24 april 2019  
Bunden och strypt  
... döds...

# Monica

Stoc

Dödad 2

K

av S

## Kompetensutveckling

Följande utbildningar har de anställda deltagit i under året.

- Utsatthet för hedersrelaterat våld och förtryck, Brottsofferjouren Haninge Nynäshamn
- Digital lunchföreläsning: Advokater om våld, Q-jouren
- Digitalt webinarium: Barnfridsbrottet i praktiken, BG-institute
- Digital lunchföreläsning: Om sex, våld, bemötande och samtal, Q-jouren
- Digital föreläsning: Empatitrötthet, Högskolan Sapu

Kompetensutveckling sker även genom nätverkande med övriga kvinno- och tjejjourer runtom i Sverige. Jourerna är autonoma och självständiga organisationer som utvecklar sin verksamhet på det sätt som främjar den lokala jourens arbete. Det är ur detta som erfarenheter görs och kunskap utvinns. Våra lärdomar delar vi med varandra, dels på nätverksträffar med Södertörnsjourerna och dels på Roks årliga konferenser i oktober och november.

## EKONOMI

Basen för vår förening är det kommunala bidraget som ger oss den grundplåt vi behöver för att kunna bedriva styrelsearbetet. Där ingår bland andra kostnader för styrelsemöten, lokal, konferenser och arvoden. Kvinnojouren tilldelades ett verksamhetsbidrag från kommunen om

400 000 kronor i enlighet med samverkansavtal som upprättats mellan kommunen och kvinnojouren för åren 2025-2027.

Utöver det har styrelsen sökt och erhållit statsbidrag via Socialstyrelsen till föreningen. Bidraget söks årligen i konkurrens med övriga jourer i landet. Pengarna använder vi för arbetet med opinionsbildning, våldspreventivt arbete, kompetensutveckling och till stödverksamheten. Bidraget uppgick till 980 000 kronor, som i huvudsak har använts till löner för våra två heltidsanställda.

Därutöver har vi sökt och erhållit medel från Brottsoffermyndigheten, 10 000 kr (informationsprojekt), Region Sthlm, 100 000 kr (verksamhetsbidrag) och från Kronprinsessans Margaretas fond, 40 000 kr (gruppverksamheten).

## Redovisningsbyrå

MarEng Redovisning AB, Mary-Ann Ernhoff

## Revisorer

Carina Rördner, förtroendevald revisor  
Jonas Olsson, JO Revision KB

## Lokaler

Kvinnojouren hyr av Haninge kommun en lokal för möten, handledning och utbildning. Lokalhyran innefattar också tillgång till konferenslokaler och kök. Lokalen är belägen i det "gamla kommunalhuset" på Runstensvägen 11 i Handen.



FN:s internationella dag för avskaffande av våld mot kvinnor, den 25 november  
Utställning - "Varför stannar hon?"

## ÖPPEN VERKSAMHET

### Individuellt stöd och rådgivning

Två av kvinnojurens viktiga metoder är systerskap och samtal som syftar till hjälp till självhjälp. Kvinna lyssnar på kvinna och ger det stöd hon behöver i stunden. Stöd kan till exempel vara att kvinnan vill komma i kontakt med en myndighet som arbetsförmedlingen, försäkringskassan, bostadsförmedling eller liknande. Till personalens arbetsuppgifter ankommer att följa med vid rättegångar, polisförhör och läkarbesök.

Kvinnajouren i Haninge ger stöd till kvinnor som utsätts för våld av sin partner, och behöver någon att prata med. Kontakt med stödsökande upprättas via telefon, sms, mejl. Den stödsökande kan boka in besök för samtal med våra anställda, vardagar under telefontid kl 10.00-15.00. Kvinnan som kontaktar jouren får vara anonym och inga journaler förs. Även anhöriga, vänner och kollegor är välkomna att höra av sig till oss för stöd att kunna vägleda en kvinna i utsatthet. Likaså kan yrkesverksamma, som möter utsatta kvinnor och barn, vända sig till kvinnojouren för information och rådgivning.

Socialstyrelsen kräver att vi för statistik och dokumenterar aktiviteter. För våra medlemmar är det också angeläget att kunna ta del föreningens arbete. Statistik från kvinnojourerna ger ett mycket viktigt underlag för politiker och myndigheter som är bidragsgivare och

samverkansparter. Statistiken utgör även ett nödvändigt underlag för politiska beslut.

Dagligen görs ett överslag av antalet stödåtgärder. Dessa rapporteras månatligen in till Roks. Här nedan redovisar vi statistik över de stödaktiviteter vi har genomfört:

### Stödsökande kvinnor

Den 1 januari varje år nollställer vi räkneverket för vår statistik, vilket innebär att varje kontakt räknas om från början av året även om vederbörande har varit i kontakt med oss tidigare år.

Under innevarande år kontaktade 65 kvinnor Haninge kvinnojour för stöd. Kvinnorna hade inte ett akut behov av skyddat boende, däremot ett behov av samtalsstöd för att kunna hitta kraft och strategier att navigera i vardagen, som samboende med en förövare.



Nedan följer siffror som visar hur stort behovet är av kvinnojouren i Haninge:

#### *Stödsamtal, 319*

Samtalen förs genom telefon, digitalt, sms och fysiskt i vår lokal på Runstensvägen.

#### *Övriga kontakter med stödsökande, 300*

Förutom vid stödsamtalen kontakter kvinnorna kvinnojouren för mindre spörsmål som rör deras situation.

#### *Rådgivning/informationssamtal, 100*

Våldsutsatta kvinnor, som inte går i stödsamtal hos oss, kontakter oss för juridisk och ekonomisk rådgivning. Även frågor kring barnen och sin livssituation generellt.

#### *Övriga kontakter, 113*

Här rör det sig om kontakter med anhöriga och kollegor, men även med yrkesverksamma och organisationer som på olika sätt arbetar med människor i utsatthet. Samtalen syftar till att ge information om vad vi kan erbjuda i vår verksamhet men även råd om hur man som anhörig eller kollega kan ge stöd och vägledning till den kvinna man vill hjälpa.

Av dem som tagit emot stöd och rådgivning, har 177 varit kvinnor boende i Haninge och en (1) varit boende på annan ort.

### **Gruppverksamhet**

Under året har vi vidareutvecklat vår gruppverksamhet inom föreningen. Vi har kunnat identifiera behov hos kvinnorna att kunna mötas i ett sammanhang där man dels kan dela erfarenheter med varandra, men även kunna vistas tillsammans och uppleva en stunds glädje och frihet. Det är väl känt att många kvinnor som lever i utsatthet är isolerade och ensamma, så vårt syfte är också att vara en kanal ut ur en ensamvarande livssituation.

I de tre gruppverksamheterna, Dela för att hela, Må-bra-grupp för mammor och barn och Må-bra-grupp för kvinnor, deltog sammanlagt 83 kvinnor och 23 barn. Siffrorna bygger på hur många gånger personer varit närvarande vid träffarna. Det betyder att samma person kan räknas flera gånger om hon har deltagit vid flera tillfällen.

Kvinnor söker stöd hos oss för att få hjälp att bearbeta det svåra hon har varit med om. Hos

oss kan kvinnor känna sig trygga att dela sina smärtsamma upplevelser, känna sig förstådda och inte bli dömda. Många kvinnor berättar att de inte får den förståelse de så väl behöver, från vänner och anhöriga, särskilt när det handlar om grovt fysiskt våld eller sexuellt våld. Kvinnorna söker också kontakt med oss för stöd kring den oro de känner över hur barnen mår efter det som har hänt mamma. "Hur påverkas mitt barn av våldet som pågår därhemma?" Kvinnorna vill kunna sätta ord på sina upplevelser, bearbeta sina trauman och därefter gå vidare med sina liv - det hjälper vi dem med.

### **Grupperna – helande och stödande**

#### *1. Dela för att hela*

I samarbete med Svenska kyrkan i Haninge anordnades under vår- och höstterminen en stödgrupp med syftet att dela för att hela, vilket också är det mycket talande namnet på gruppen; "Dela för att hela". Gruppen riktar sig till kvinnor som lever med en våldsam partner, eller har lämnat en partner som har plågat och misshandlat henne. Sammanlagt åtta kvinnor deltog i de båda grupperna.



#### *2. "Må bra-gruppen" för våldsutsatta mammor med barn*

har varit öppen under både höst- och vårtermin. Mammorna bjöds in till fem träffar per termin där trygga rum skapades för att ge traumatiserade kvinnor och barn en fristad och en möjlighet att få andas fritt och känna ro.



Vi genomförde utflykter som bejakade glädje och förhoppningsvis en stunds sorglöshet. Besök gjordes bland annat på Gröna Lund och Junibacken i Stockholm. En alldeles särdeles

uppskattad utflykt genomfördes till Kolmården i Norrköping där även övernattnig på hotell ingick. Tack vare sökta medel från Prinsessan Margaretas fond kunde vi erbjuda upplevelser utöver det vanliga för dessa mammor med barn. I samband med högtider har vi genomfört välbesökta och uppskattade pysselträffar.



3. "Må bra-grupp" för våldsutsatta kvinnor (utan barn) har även den varit öppen under både vår och höst. Träffarna har ägnats åt kreativt skapande med fika och samtal. En av träffarna besöktes av handledare Jenny Eklund, som med praktiska övningar visade på enkla sätt för kvinnorna att hantera stress och oro.



### **Aktivt arbete med parter i kommunen**

Under året har vi målmedvetet arbetat för att effektivisera våra samarbeten med socialförvaltningen och brottsofferjouren. Syftet med det har dels varit att avlasta dessa verksamheter med den typ av kompetens som vi besitter; att stötta och vägleda kvinnor som är eller har varit utsatta för våld. Men också att säkerställa möjligheten för fler kvinnor som behöver längre tids stöd i sin våldsutsatthet, att få det.

För att få till stånd effektiva samarbeten har vår personal bjudit in sig till förvaltningen och man har tillsammans upprättat hållbara rutiner för överlämning av kvinnor som behöver mer, eller annat, stöd än förvaltningen kan erbjuda.

Polisen överlämnar ärenden till brottsofferjouren, som många gånger är just kvinnor som utsätts för våld. I många av dessa fall har vår personal kunnat avlasta brottsofferjouren.

Våra medvetna ansträngningar att säkerställa att fler kvinnor kan få hjälp i kommunen genom att vi i vår tur har stärkt upp våra samarbeten har givit ett tydligt resultat i form av en 150% ökning av stödsamtal i jämförelse med år 2024.

### **Marknadsföring – ett ständigt pågående arbete**

Beskedet om att Haninge kvinnojour tvingades lägga ner det skyddade boendet den 31 december 2023 har uppfattats som att föreningen Haninge kvinnojour har gått i graven. Men så är absolut inte fallet! Vi har sedan årsskiftet 23/24 omstrukturerat vår verksamhet till att bli en öppen verksamhet, där stöd/rådgivning och opinion är föreningens två grundpelare. Stor vikt har lagts vid att marknadsföra föreningens nyformerade verksamhet. Vi behöver fortsatt nå ut till vår målgrupp; de våldsutsatta kvinnorna, ungdomarna och barnen. Att vi fortsätter att arbeta med att stödja, vägleda och ge praktisk hjälp till kvinnor och barn som lever med våld!

Via våra sociala medier informerar vi dagligen för att nå de kvinnor som lever i utsatthet och som kan erbjudas stöd i sin situation, både för sin egen del och för barnen. Att hon hos oss kan få både individuellt stöd och även delta i vår gruppverksamhet. Även anhöriga kan få stöd i att hjälpa den utsatta.

Organisationer i kommunen som möter våldsutsatta kvinnor och barn ska också känna till Haninge kvinnojour. Att dessa aktörer ser oss som en resurs och en förstärkning till dem själva är något vi vill förmedla som en självklarhet!

Samtliga 16 vårdcentraler inom kommunen har fått besök av oss, likaså FamilieCentralen och Haninge barnmorskemottagning. Vi har fortsatt att uppsöka de enheter inom socialförvaltningen som arbetar med våldsutsatta, för att skapa ett mer effektivt samarbete. Att vi kan ta över där socialtjänsten inte längre har resurser att stödja en kvinna som är utsatt för våld.

Vi behöver ständigt göra oss hörda och synas i det offentliga bruset för att inte riskera att förlora de utsatta kvinnorna och barnen.

Samverkan med bostadsbolag ser vi som en självklar och träffsäker informationsväg som kan nå många. Vi har under året fortsatt att vårda de relationer med bostadsbolag i kommunen, som vi tidigare etablerat. Dessa är Haninge Bostäder, Victoriahem i Jordbro och Västerhaninge, Heimstaden i Vega och Västerhaninge, BRF Väduren, K2A, Slättö Bostad och Proventum. Våra flyers finns nu i bostadsbolagens digitala anslagstavlor, tvättstugor och lägenhetsportar.

## UTÅTRIKTAD VERKSAMHET

### Opinion

Det utåtriktade opinionsarbetet är en uppgift som kräver ett outröttligt och långsiktigt engagemang. Så parallellt med den viktiga stödverksamheten arbetar vi med det betydelsefulla utåtriktade arbetet. Målet är att bidra till ett förändrat samhälle, ett samhälle fritt från mäns våld mot kvinnor. Det kan tyckas tämligen omöjligt att uppnå, men att ge upp är detsamma som att ge fritt spelrum för män som utövar våld. Vi behöver adressera mäns våld så länge män utövar våld mot kvinnor - tystnar vi kvinnojourer så "finns inte våldet".

Verksamhetsplanen för 2025 och ansökan till Socialstyrelsen med en beskrivning av mål för opinionsarbetet styr innehållet i arbetet för vår anställda och för oss i styrelsen.

### Aktiviteter och arrangemang under året

#### Internationella kvinnodagen, den 8 mars

Författarsamtal med Maria Sveland, boken "Nu njuter Maggan"



Biblioteket i Vega och kvinnojouren bjöd in till ett samtal om Maggan, Svelands huvudkaraktär i boken. Historien spinner kring moderskapet, som alltid har varit utsatt för samtidens pådyvlade normer. Vad som ansetts rätt sätt att

vara mamma på har varierat över tid. En sorts kulturell gaslighting som gjort många förvirrade och fyllda av dåligt mammasjälvförtroende. Det vill Maria Sveland göra upp med i sin bok. Samtidigt är "Nu njuter Maggan" en hyllning till alla obesjungna hjältinnor, Mamma Maggan och alla andra mammor.

### Eftervård – det våld som kvinnan utsätts för när hon lämnat sin förövare

Föreläsning med Sara Skoog Waller, dr i psykologi, forskare i könsrelaterat våld



I samverkan med ABF Södertörn bjöd vi in till föreläsning om det våld vi sällan pratar om – eftervårdet.

Sara Skoog Wallers arbete fokuserar på hur kvinnor utsätts för våld även efter att relationen tagit slut. Teman som ensamhet, isolering, gaslighting och förlorad identitet är centrala begrepp i hennes forskning. Hon lyfter särskilt hur mammor och barn påverkas av eftervård i vårdnadstvister, frågor om boende och umgänge. Det kan handla om fortsatta hot, kontroll, manipulation, men också hur myndigheter och rättssystem brister i sitt stöd till våldsutsatta.

### Studiecirkel

Mäns våld mot kvinnor och barn genomfördes under vårterminen, med sex anmälda deltagare. Utbildningen omfattade 3 tillfällen om totalt 13 timmar. Utbildningen ger kunskap om kvinnojurens arbete och värdegrund, om feminism och kvinnoseparatism. Om könsmaktsordning, våldets många uttryck och om normaliseringsprocessen. Och inte minst om vad det innebär att vara volontär hos oss.

### Haningedagen, den 13 september

Opinionsansvarig och volontärer medverkande på Haningedagen. Inför dagen hade det praktiska omsorgsfullt planerats av vår anställda. Vindskydd, bord, foldrar, info-material, godis, kaffe dukades upp. Förbipasserande möttes upp med samtal om kvinnojouren och om samhällsproblemet mäns våld mot kvinnor.

Broschyrer och foldrar med information fanns att tillgå. Besökare erbjöds även kvinnojurens logga som "gnuggis"/ fejktauering.

Haningeborna bjöds på ett stort utbud av företagares tjänster och produkter, politikers budskap och ideella organisationers engagemang. Dagen kryddades med framträdanden från stora scenen på Poseidons torg, foodtrucks med ångande streetfood och aktiviteter för små och stora.



## Internationella barndagen i Sverige, den 6 oktober

#Vågasebarnen - kampanj riktad till oss vuxna

Vad kan vara tecken på att ett barn far illa? Vad kan du göra i kontakt med barnet om du känner oro? Var kan du vända dig med din oro? Misstänker du att ett barn far illa? När vi frågar barnen säger de att vi vuxna ska...

Genom den månadslånga digitala kampanjen i våra sociala medier vill vi fokusera på vuxnas ansvar i barns närhet. Vuxna är föräldrar, idrottsledare, lärare, skolsköterskor, förskolepersonal, vårdpersonal, ja alla vi som möter barn. Med kampanjen vill vi ge oss vuxna verktyg att använda för att ha beredskap att gripa in när man misstänker, och faktiskt ser och märker, att barn och ungdomar far illa. Vi vuxna har ansvar och ska ta det ansvaret för barnens bästa - att omsorg om barnet är överordnat oron för att "göra fel".

Astrid Lindgren avslutar kampanjen med de så väl formulerade orden:

*"Ibland måste man göra saker som man inte vågar, annars är man ingen människa utan bara en lort."*

## Seminarium för professionella den 15 oktober

### Våld i ungas relationer

Vi arrangerade den 15 oktober seminariet "Våld i ungas relationer". Seminariet riktade sig främst till professionella som möter unga personer i sin yrkesroll.

Som första inslag visades dokumentärfilmen "Våra unga och våldet". Ett föräldrapar berättade om dotterns relation med sin pojkvän, som med tiden visade sig vara både osund och farlig. Föräldrarna brottades med hur de skulle kunna hjälpa sin dotter ut ur relationen.

Två utredare från Brottsförebyggande rådet, BRÅ, Monika Sellgren Karlsson och Lisa Westfelt, presenterade, som andra punkt på dagen, sin rapport "Våld i ungas parrelationer". Rapporten sammanfattar aktuell forskning, kunskapsluckor, riskfaktorer och förebyggande insatser när det kommer till våld i ungas parrelationer.

Dagen avslutades med en föreläsning med Rissa Seidou, områdespolis i Järva. Hon möter dagligen unga människor i svåra livssituationer. Med många års erfarenhet i bagaget, belyste hon hur



*Knyt ett band mot våldet*

våld i nära relationer ser ut bland unga och hur vi tillsammans kan och borde förebygga våldet, och skapa en tryggare tillvaro för de unga. Hon efterlyste mer resurser och mer engagemang från Polis och sociala myndigheter. Seminariet drog snudd på fullt hus till Skärgårdssalen i kommunhuset, Handen.



### FN:s internationella dag för avskaffande av våld mot kvinnor, den 25 november

Utställning - "Varför stannar hon?"

Den så kallade 20 kvm väggen i kulturhuset bokades för kvinnojurens utställning Varför stannar hon? mellan den 5 november till den 9 december. Utställningen skräddar inte orden, förskönar inte den tillvaro som den våldsutsatta kvinnan navigerar i. Tvärtom visar bild och text på den brutala verklighet som män utsätter kvinnor och barn för.

Varför stannar hon? är frågan som många ställer till kvinnan som lever med en förövare. Bakom frågan finns välvilja och omtanke - men också okunskap om hur komplicerat ett uppbrott från en förövare är. Något vi vill belysa. Skyltar med korta verklighetsbaserade citat från utsatta kvinnor och våldsutövande partners, varvas med information om våldets ekonomiska, psykologiska och sociala konsekvenser.

Våldet kan i värsta fall leda till mord, vilket drabbar ca 15 kvinnor per år. Detta synliggjordes med de så kallade "dödsannonserna". Namn på dödade kvinnor och sättet på vilket förövaren hade mördat henne står skrivet med obarmhärtig svärta på stora plakater. Varför förmildra det fasansfulla brott som män utsätter kvinnor för?



Bakom de utsatta kvinnorna finns alltid en förövare, en man. Vi synliggjorde dessa män med, en man = en slips.



Utställningen var också en del av kommunens arrangemang under namnet "En vecka fri från våld" som infaller varje år vecka 47.

### En vecka fri från våld, v 47

Utöver ovan nämnda utställning på kulturhuset var vi medarrangörer under Haninge kommuns temavecka; En vecka fri från våld.

Under en hel dag fick elever och personal på SFI i Handen lyssna till och träffa representanter från de två sociala föreningarna i Haninge; brottsofferjouren, och kvinnojurens samt socialtjänstens relationsvårdsteam och mottagningsenhet för barn och unga. Verksamhetsansvarig från kvinnojurens informerade om kvinnojurens och hur våldet över tid normaliseras ju längre tid man lever med en partner som utövar våld. Det är den process som forskaren Eva Lungren har givit namnet *normaliseringsprocessen* och som ger samhället och kvinnojourer det verktyg vi behöver ha för att förstå våldets mekanismer.

Som avslutning på veckan deltog kvinnojurens vid en gemensam manifestation i Haninge centrum som en aktion mot mäns våld mot kvinnor. Men även för att uppmärksamma de aktörer som aktivt verkar mot våldet i kommunen, och visa på det stöd som finns att få. Förbipasserande bjöds in att knyta ett orange band, symbolen mot våldet, få information om respektive verksamhet och lyssna till sång från elever från kulturskolan.

Tillsammans gör vi skillnad - Svenska kyrkan i Haninge, lokalpolis, Brottsofferjouren, Haninge kvinnojour, Haninge kultur och Haninge kommuns socialtjänst.

## Föreläsning på uppdrag

### *Mamma United*

Vid två tillfällen, vår och höst, har verksamhetsansvarig bjudits in av Mamma United att föreläsa om våld i nära relationer. Mamma United är en grupp för kvinnor och mammor i Haninge att kunna samlas för gemenskap och lära känna andra kvinnor i området där de bor. De bjuder in föreläsare för att öka och stärka sina kunskaper om exempelvis ekonomi, arbete, hälsa och föräldraskap.

### *Öppenvården*

Verksamhetsansvarig bjöds in att föreläsa om våld i nära relationer för öppenvårdens personal. Föreläsningen berörde våld i nära relationer, hur man kan se tecken på utsatthet och hur man kan bemöta den våldsutsatta. Men även det som många gånger kan kännas svårt; att ställa frågor om våld. Och hur agerar man på svaren man får?

### *Centrum Vux*

Verksamhetsansvarig föreläste om våld i nära relationer för elever som studerar vård och omsorg på Centrum Vux i Haninge. Föreläsningen berörde främst våld i nära relationer, men också fokus på bemötande och praktiska tips som de kan ta med sig till framtida arbetsplatser där de kan möta våldsutsatta.

### *Bostadsprojektet, Haninge kommun*

Inom ramen för ett samverkansprojekt med syfte att hjälpa våldsutsatta kvinnor och barn till ett stadigvarande boende samarbetar Haninge kvinnojour med relationsvårdsteamet i Haninge kommun.



Under hösten har vi föreläst för bostadsbolagen Heimstaden, Victoriahem, Svea Fastigheter och Haninge bostäder, med syfte att stärka kunskapen om våld i nära relationer och samtala om en tryggare boendemiljö – hemmet, en plats där alla har rätt att känna sig trygga. Det kan vara avgörande för en utsatt kvinna att anställda inom bostadsbolag och hyresgäster har kunskap om hur man kan se tecken på våld, hur

man kan agera och vilka resurser och stöd som finns tillgängliga i kommunen.

### *Besök/möten hos andra verksamheter*

Vi har kontinuerligt haft möten med kommunens relationsvårdsteam för att dela lägesbild och uppdatera varandra om vad som händer i respektive verksamhet.



### *Besök på skolor*

Vi har genomfört en extra satsning på skolorna Fredrika Bremergymnasiet och SFI Haninge. Varje månad har vi besökt dessa för att berätta om verksamheten, delat ut flyers och svarat på elevers frågor. Syftet med besöken är att ge elever som har behov, en ingång till samtal med kvinnojouren.



## Volontärverksamhet

Sju träffar har genomförts under året. Vår volontärsamordnare bjuder in och organiserar träffarna. Träffarna är en förutsättning för att kreativitet och samarbete möjliggörs. Uppslutningen är blandad, 3-7 aktiva volontärer vid varje tillfälle. Även om uppslutningen inte alltid är optimal, genereras idéer. Och en del vaskas fram som möjliga att genomföra:

- Organisering och planering inför Haningedagen ägnades två av träffarna. Fem av volontärerna deltog sedermera tillsammans med en våra anställda, den lördagen då Haningedagen genomfördes.
- Fyra volontärer deltog vid Roks jourträff 11-12 oktober. Ämnen som berördes under helgen var sekundär traumatisering, eftervård och hur samhällets stödinsatser fungerar i praktiken.
- Under "En vecka fri från våld" bemannade ett par volontärer utställningen på kulturhuset.

Vi går in i år 2026 med 13 aktiva volontärer i föreningen. Vi blir gärna fler och avser att rekrytera in dessa i samband med att vi genomför studiecirkel under kommande år.

## Samverkan

### *Brottsofferjouren Haninge-Nynäshamn*

Två möten har ordföranden haft med ordföranden för brottsofferjouren. Syftet har varit att dela information om verksamheterna, utmaningar som behöver hanteras och att ingjuta energi. Manscentrum Östra Södertörn har av olika skäl nödgats att lägga ner sin verksamhet.

### *Samverkansgruppen kommunen*

Vid fyra möten har de anställda deltagit i den stora samverkansgruppen; representanter från socialtjänst, polis, brottsofferjouren, arbetsförmedlingen, försäkringskassan, närakuten, svenska kyrkan och ungdomsmottagningen.

### *Socialförvaltningen*

Fyra gånger per år träffar ordförande och kassör i styrelsen gruppchefen för Relationsvåldsteamet (RVT) på socialförvaltningen i Haninge. Mötena syftar till att ömsesidigt stämma av läget i förvaltningen och i kvinnojouren, viktig information för båda parter.

Samarbetet mellan kvinnojouren och

socialförvaltningen har stärkts under det gångna året och fler träffar mellan de anställda på kvinnojouren och socialsekreterare har genererat fler stödsökande till kvinnojouren. Arbetet med att ytterligare stärka vår tillgänglighet för utsatta kvinnor pågår även framgent.

### *Svenska kyrkan*

"Dela för att hela" är namnet på den grupp som svenska kyrkan i Handen startade i samverkan med kvinnojouren. Gruppen vänder sig till kvinnor som har levt med våld och/eller lever med våld i nutid. Vi marknadsför kontinuerligt information om dessa värdefulla möten i grupp i våra sociala medier.

Till förmån för Haninge kvinnojour, bjöd för elfte året i rad, svenska kyrkan i Haninge, i samarbete med operasångerskan Johanna E Martell och pianisten Tobias Livheim, på en bejublad och alltid lika populär julkonsert i Västerhaninge kyrka. En ansevärd kollekt inbringades och pengarna går oavkortat till Haninge kvinnojours gruppverksamheter.



### *ABF Södertörn*

Samarbete kring marknadsföring av studiecirkelarna, och arrangemanget om "Eftervård" är exempel på hur vi samverkar med ABF Södertörn.

### *Tankesmedjan Södertörn*

Sex kvinno- och tjejjourer i Södertörn har träffats 10 gånger i år. Vi representerar båda riksorganisationerna Unizon och Roks. De anställda i kvinnojouren deltar vid dessa möten. Mötena håller en informell och öppen atmosfär där utmaningar likväl som framgångar lyfts fram. Syftet med mötena är att dela kunskap och idéer, dels till hur stödverksamheten kan utvecklas och dels till aktiviteter som 8 mars, 25 november och övriga events som jourerna arrangerar.

## Omvärldskommunikation

*Facebook, Instagram*

Kvinnourens Facebooksida har ökat från att ha 1329 följare per den 31 december 2024 till 1347 per den 31 december 2025. Instagramkontot har ökat från 914 följare till 984 följare under året som gått. Kvinnojouren uppdaterar flitigt dessa medier med information om verksamheten, men även med samhällsfakta.

Aktuella artiklar som berör mäns våld ur många aspekter; prostitution, människohandel, surrogatmödraskap, pornografi, hedersvåld - de mest väsentliga uttrycken för mäns våld, förutom våld i nära relation. Vi informerar om våra egna och andras events, tipsar om föreläsningar och annat som kan vara av intresse för våra följare. Många av de som deltar i våra studiecirkel har hittat oss genom våra sociala medier.

Vi använder även våra sociala medier till att utbilda våra följare genom kampanjer. Under våren lade vi fokus kring internationella kvinnodagen genom att dela kampanjen Rättigheter idag – gårdagens kamp som belyser kvinnors historiska kamp för mänskliga rättigheter.

I samband med Roks aktionsvecka mot porr, vecka 17, delades löpande provokativa påståenden om sex och porr på våra sociala plattformar.

Under hösten uppmärksammade vi särskilt den internationella barndagen genom att varje dag i oktober kampanja under #vågasebarnen, för att upplysa om att vi vuxna har ett självklart ansvar att stödja och hjälpa barn och unga som utsätts för övergrepp av något slag.

Viktiga årsdagar såsom FNs internationella dag mot våld mot kvinnor den 25 november, internationella kvinnodagen den 8 mars, internationella barndagen den 3 oktober, uppmärksammar vi på sätt som beskrivits ovan.

*Visste du att...*

är ett av våra kortfattade återkommande kunskaps- och informationsinslag på Facebook. Med andra ord, 52 gånger det här året har våra följare kunnat lära sig något om det samhällsproblem som mäns våld mot kvinnor är, genom att följa oss på Facebook.

*Hemsida*

Vår hemsida uppdateras kontinuerligt med aktuella händelser och utbildningar.

*Verksamhetsberättelse 2024*

När verksamhetsberättelsen var klubbad på årsmötet i mars, lämnade vi den vidare för layout och formgivning. Haninge tryckeri fick uppdraget att trycka den. I juni delades den ut, tillsammans med ett följebrev från ordförande, till 60 tjänstemän och förtroendevalda politiker i Haninge kommun.



## Styrelsens tack!

Styrelsen vill avslutningsvis rikta ett stort varmt tack till vår kompetenta personal som hängivet och med stort engagemang arbetat för att göra livet bättre för de kvinnor och barn som utsätts för våld.

Tack till socialnämnden för föreningsstöd under tre år, 2025 - 2027. Tack till Socialstyrelsen för statsbidrag. Tack till Roks för medel ur Aurorafonden.

Ett varmt tack även till Haninge pastorat och Rebeckalogen Maria Sophia nr 103, Haninge Tyresö för generösa penninggåvor.

Stort tack till MIO i Handen, för gåvor som skänkts till vår verksamhet; gröna växter, vaser, husgeråd och ett stort antal påslakanset. Gåvor som varit mycket uppskattade och gjort skillnad i vardagen för de kvinnor vi möter.

Tack till operasångerskan Johanna E Martell och pianisten Tobias Livheim som för elfte året i rad framförde en uppskattad konsert under adventstid, där kollekten oavkortat tillföll våra stödsökande.

Tack också till alla privatpersoner som har skänkt oss pengar, som kommer våra stödsökande mammor med barn väl till pass.

Vi tackar också ödmjukast för de erbjudanden om gåvor vi har fått, men nödgats att säga nej till.

Ett stort tack vill vi också rikta till handledare Jenny Eklund för att du har delat med dig av din tid, kunskap och ditt engagemang till våra anställda och till våra deltagare i gruppverksamheten.

Tack till våra volontärer som har bidragit med idéer och konkret handling för att synliggöra hur mäns våld mot kvinnor märks i vårt samhälle.

Tack också till alla i styrelsen som ger så mycket av sin tid och sitt engagemang, och gör ett enastående arbete för Haninge kvinnojour!

Under året har vi fem ledamöter lagt, inte mindre än, 830 timmar på ideellt arbete i styrelsen.

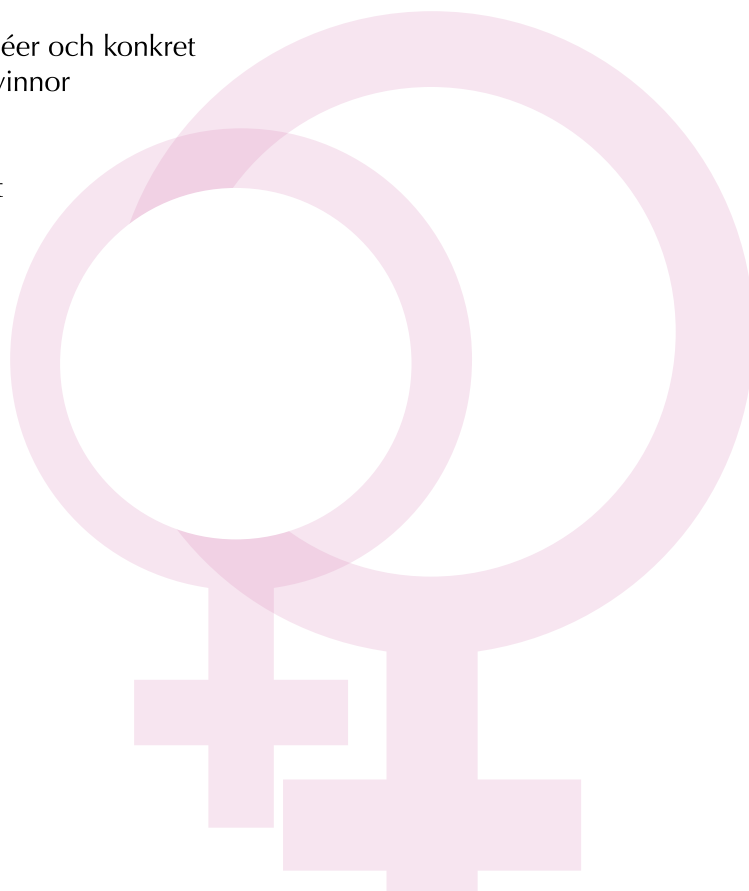
*Handen den 16 april 2026*

**Kim Loeld**

*Ordförande*



*Styrelsen. Från vänster övre raden: Kim Loeld, Xoshilt Molinas, Susanne Wihlborg. Från vänster nedre raden: Anja Malmsten, Malin Lindgren.*





**KvinnoJour** Haninge

Föredöme med kraft - den trygga platsen för kvinnor och barn

## Vi finns här för dig!

Kvinnojouren stödjer kvinnor och barn som blir utsatta för våld i nära relationer

- Samtalsstöd
- Rådgivning
- Gruppverksamhet
- Utbildning

[www.haninge kvinnojour.se](http://www.haninge kvinnojour.se)

08-777 68 60



**KvinnoJour** Haninge

Föredöme med kraft - den trygga platsen för kvinnor och barn

[www.haninge kvinnojour.se](http://www.haninge kvinnojour.se)  
[haninge@roks.se](mailto:haninge@roks.se)

Postgiro: 884629-7

Swish: 123 522 9901

Organisationsnummer 812401-1274