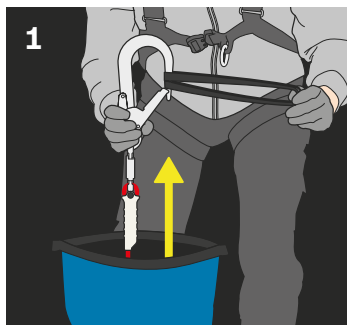


Räddningsutrustning

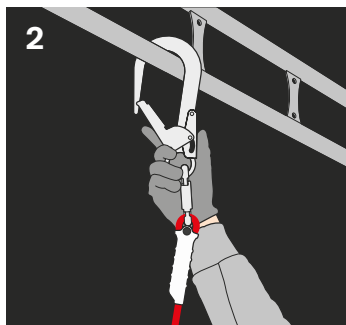
Ring 112. Påbörja räddningsaktion. Om möjligt ta hjälp av kollega.

Ekman
Safety

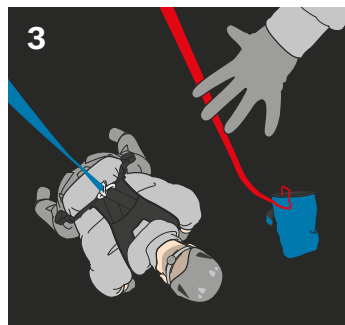
Isolatorvägen 11
291 62 Kristianstad
044-103499



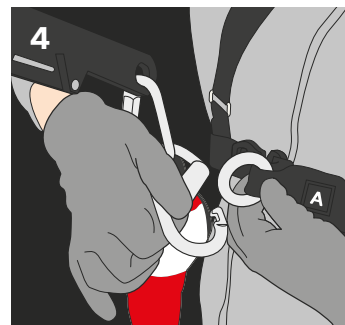
Öppna ryggsäcken, håll i kroken och dra ut utrustningen.



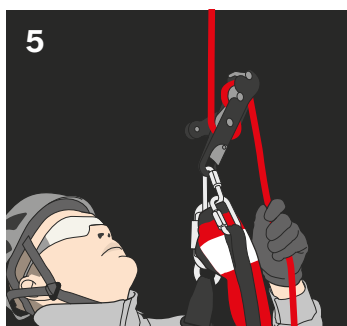
Koppla kroken eller fästslingan runt lämplig struktur.



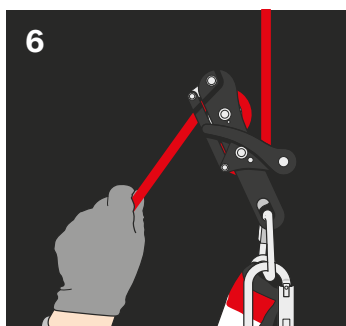
Släpp ner väskan med linan.



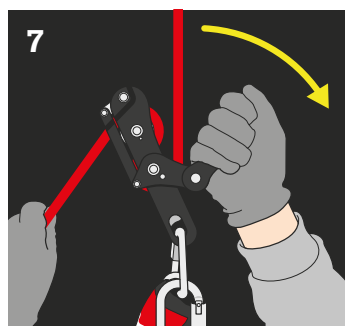
Anslut karbinhaken till din seles A-punkt på bröstet.



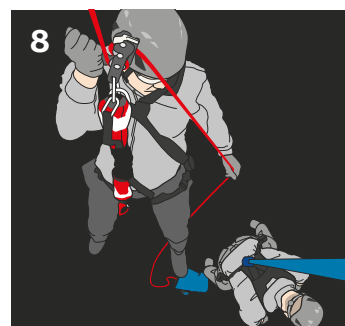
Se till att linan är spänd.



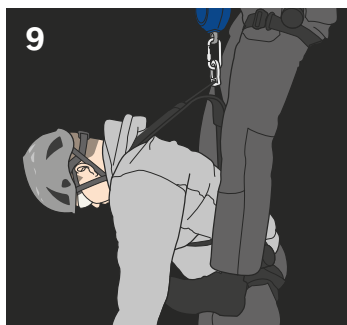
Håll repet med en hand för att hantera repmatningen.



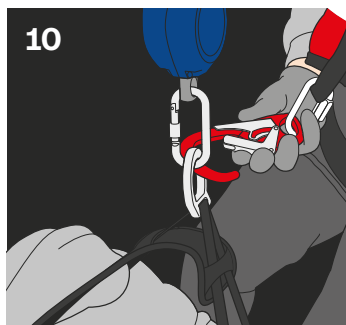
För handtaget nedåt. Dra inte för långt.



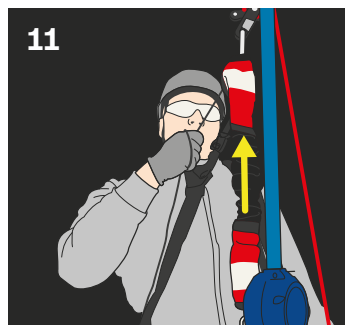
Fira ner dig långsamt mot den nödstälde.



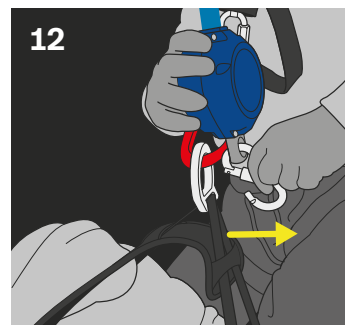
Placera fötterna under den nödställdes armar.



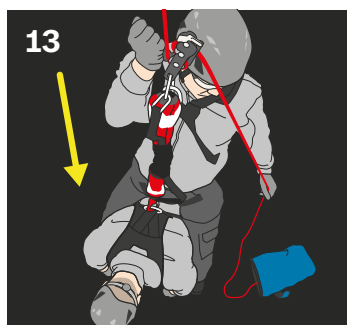
Koppla in räddningsutrustningen på ryggens A-ring.



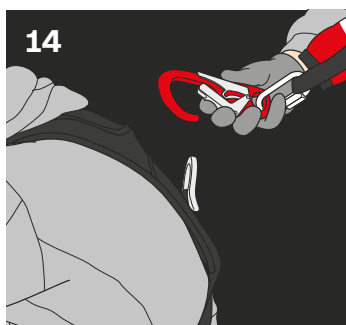
Dra upp personen så att du kan koppla loss fallskyddslinan.



Koppla loss fallskyddslinan.



Fira ner den nödstälde långsamt mot marken.



Koppla ur räddningsutrustningen.



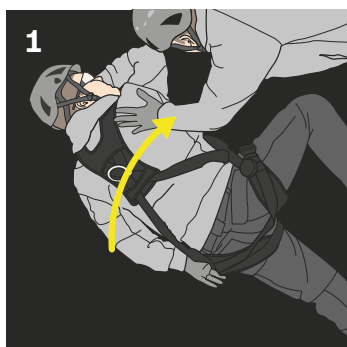
OBS! Vid medvetslöshet se baksida. Annars håll den nödstälde sittande, prata lugnt, lätta remmarna långsamt, lossa hakremmen och invänta ambulans.

Första hjälpen

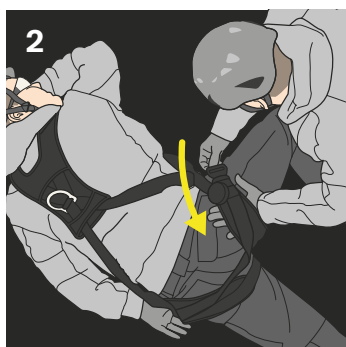
Ekman
Safety

Ring 112. Kontrollera andning. Gör som nedan.

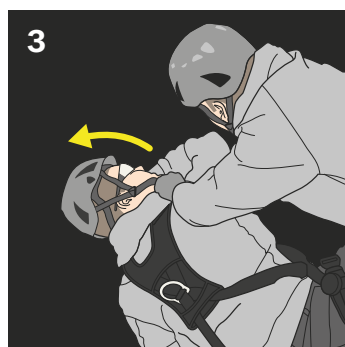
Den skadade andas



1
Undvik att flytta den skadade. Placera skadad i framstupa sidoläge.



2
Lätta remmarna långsamt för att undvika blodproppar.

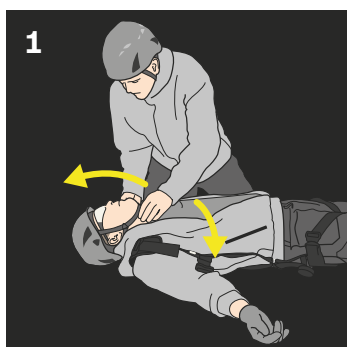


3
Lossa hjälmens hakband. Kontrollera puls och andning.



4
Håll den medvetslöse varm. Lägg över en jacka eller en filt. Invänta ambulans.

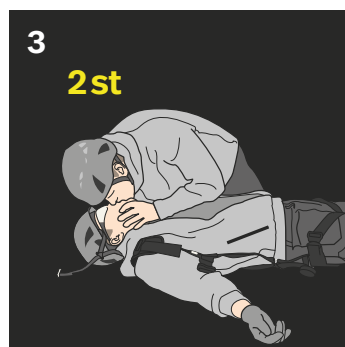
Den skadade andas ej



1
Lossa bröstselen och hjälmens hakband.



2
Gör 30 hjärt-kompressioner.



3
2st
Frigör luftvägarna och gör två inblåsningar.



4
Fortsätt med kompressioner och inblåsningar tills ambulans kommer. Avlös varandra.